

ta y la privacidad del sistema. Este comentario refleja la experiencia: "Ha sido fácil conectarse y hablar con nuestra médica, incluso mejor que en consulta presencial. La llamada estuvo perfectamente estructurada: empezamos con una conversación inicial con la cámara encendida por ambas partes. Luego, revisamos los datos compartiendo pantalla, que pude ver con mayor claridad que en consulta, mientras me explicaba su significado. Finalmente, conversamos sobre los cambios a realizar. Esto nos ahorró mucho tiempo y evitó que nuestro hijo faltara al colegio. Estamos muy agradecidos por esta nueva iniciativa". Desde la perspectiva profesional, las videoconsultas fueron efectivas para el seguimiento rutinario, aunque se identificaron limitaciones en casos que requerían exploración física o resolución de problemas técnicos complejos. Dos familias no quedaron satisfechas, una por dificultades de conexión.

**Conclusiones:** Las videoconsultas fueron una herramienta efectiva y eficiente para el seguimiento de pacientes pediátricos con DM1 tratados con ISCI. Este modelo híbrido optimiza la atención sanitaria y mejora la conciliación laboral y familiar, sin comprometer la calidad asistencial. Factor clave para su éxito fue la posibilidad de elegir el tipo de consulta.

#### P-178. CASO CLÍNICO: OPTIMIZACIÓN DE PACIENTE CON DIABETES TIPO 1 TRATADO CON SISTEMA INTEGRADO BOMBA DE INSULINA SUBCUTÁNEA CON SENSOR Y ALGORITMO DE ASA CERRADA CON USO DE TIRZEPATIDA SUBCUTÁNEO SEMANAL

A.M. Ortiz de Urbina, P. Sancho Díaz, M. Sánchez Bartres, Á. Ortiz Zúñiga, M.Á. Barrio Guirado, O. Simó Servat y J. Amigó Farran

Hospital Universitari Vall Hebron, Barcelona, España.

**Introducción:** Algunos pacientes con diabetes tipo (DT1) tienen sobrepeso u obesidad, esto contribuye a una mayor resistencia a la insulina y un control glucémico subóptimo. La insulina es el tratamiento de la DT1 y puede contribuir a un aumento peso. La tirzepatida (Tzp) es un agonista dual de GIP y GLP1 y se administra en una inyección subcutánea semanal. Este nuevo fármaco está aprobado para el control de la diabetes tipo 2, facilitando la pérdida de peso de los pacientes y mejorando el riesgo cardiovascular. Los sistemas híbridos de asa cerrada (SHA) mejoran el control glucémico, pero pueden incrementar el peso.

**Objetivos:** Describir el curso clínico de un hombre de 39 años con DT1 desde los 17 años, en tratamiento con SHAC por mal control metabólico y variabilidad glicémica. Inició el uso del infusor subcu-

táneo de insulina (ISCI) en 2018 actualizándose a sistema de asa cerrada en 2021.

**Material y métodos:** Se recogieron los datos glucémicos, A<sub>1c</sub>, glucosa del sensor, dosis totales de insulina, registro de gramos de carbohidratos, peso e índice de masa corporal (IMC). La información se obtuvo de las historias clínicas y de los informes del dispositivo que se obtuvieron mediante la plataforma Glooko.

**Resultados:** Se trata de un paciente con DT1 y obesidad grado 1 cuya evolución de los diferentes datos queda recogida en la siguiente tabla, evidenciándose una clara mejoría a partir del segundo mes y manteniéndose en el tercer mes.

**Conclusiones:** Este caso ilustra que el uso de dosis bajas de tirzepatida en un paciente usuario de sistema de asa cerrada durante 18 semanas ha mejorado su glucometría, ha reducido sus necesidades totales de insulina y la ingesta de hidratos de carbono, sin aumento de hipoglucemias. También hay una mejoría significativa en su peso con una pérdida de > 10% de su peso, iniciando con 102 kg.

## 12. OTROS

#### P-179. VALORACIÓN ECOGRÁFICA DEL TEJIDO ADIPOSO ABDOMINAL EN PACIENTES CON Y SIN ALTERACIÓN DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO

M. Zaballos Mayor, I. Valdés Calero, C. Perdomo Celaya, F.J. Escalada San Martín, G. Frühbeck Martínez, A. Gil, E. Martínez Segura y S. Pérez Rodríguez

Clinica Universidad de Navarra, Pamplona, España.

**Introducción y objetivos:** La valoración ecográfica del tejido adiposo abdominal se ha convertido en una herramienta clave para comprender la relación entre la distribución de la grasa corporal y las alteraciones metabólicas. Este estudio busca comparar las características ecográficas del tejido adiposo abdominal en pacientes con y sin alteraciones del metabolismo hidrocarbonado, con el objetivo de identificar posibles patrones diferenciales en la acumulación y distribución de grasa subcutánea y visceral. El enfoque ecográfico permite no solo una evaluación precisa y no invasiva, sino también una oportunidad para profundizar en el papel de este tejido como marcador de riesgo metabólico.

**Material y métodos:** Realizamos un estudio observacional transversal con pacientes de la consulta Endocrinología de la Clínica Universi-

Tabla P-178

	Inicio/2,5 mg TZP	8 <sup>a</sup> semana (inicio TZP 5 mg)	18. <sup>a</sup> semana
Peso	102 kg	94,2 kg	90,4 kg
IMC	30,8 kg/m <sup>2</sup>	28,8 kg/m <sup>2</sup>	27,6 kg/m <sup>2</sup>
DTI	116UI/día	76,4UI/día	69,8 UI/día
Glucosa promedio	191 mg/dL	159 mg/dL	155 mg/dL
Glucosa media intersticial	7,90%	7,10%	7%
Coeficiente variación	38,40%	36%	37,70%
Tiempo en rango 70-180 mg/dL	51%	71%	72%
Tiempo por encima de rango > 180 mg/dL	29%	21%	19%
Tiempo muy por encima de rango > 250 mg/dL	19	7%	8%
Tiempo por debajo de rango < 70 mg/dL	1%	1%	1%
Gramos de carbohidratos registrados	177 g/día	92,4 g/día	94,2 g/día

dad de Navarra. Seleccionamos los individuos a los que se les había medido ecográficamente el tejido adiposo subcutáneo desde enero de 2023 a julio de 2024. Los clasificamos en dos grupos en función de la presencia o no de alteración del metabolismo hidrocarbonado (prediabetes o diabetes mellitus). Se consideró como significativo un valor  $p < 0,05$ . Los análisis se realizaron con el software STATA versión 15.

**Resultados:** Se incluyeron 103 pacientes, de los cuales un 61,7% presentaban alteración del metabolismo hidrocarbonado. El grupo de pacientes con alteración del metabolismo hidrocarbonado, presentaba mayor prevalencia de obesidad, dislipidemia, hipertensión, insulina, HOMA-IR, triglicéridos, y ácido úrico. De igual manera, se observó una mayor prevalencia de enfermedad hepática grasa asociada a disfunción metabólica y mayor probabilidad de fibrosis en dicho grupo ( $p < 0,001$ ). No se encontraron diferencias significativas entre los grupos en la medida de grasa subcutánea o preperitoneal. Sin embargo, se observó una correlación positiva entre la cantidad de grasa subcutánea y los valores de insulina, HOMA-IR y presencia de diabetes.

**Conclusiones:** No se observaron diferencias significativas en las medidas de grasa subcutánea o preperitoneal abdominal entre los dos grupos (con o sin alteraciones metabólicas), los resultados la contribución del tejido adiposo subcutáneo en la presencia de resistencia a la insulina y en el riesgo de desarrollar diabetes. La medida del tejido adiposo abdominal puede ser una herramienta útil para identificar patrones que indiquen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades metabólicas.

#### P-180. HIPERGLUCEMIA POR ENFORTUMAB: A PROPÓSITO DE UN CASO

R. Zafra Jiménez, A. Sanmartín Sánchez, A. Campos Peris, A. de la Cruz Bonilla, E. Mena Ribas, I. Argüelles Jiménez y M. Codina Marçet

Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca, España.

**Introducción:** Enfortumab-vedotin (EV) es una nueva terapia aprobada recientemente en el tratamiento del cáncer urotelial localmente avanzado o metastásico. Para su aprobación, se requiere una terapia previa con quimioterapia y un inhibidor de PD1/PD-L1. EV es un anticuerpo monoclonal dirigido contra la proteína nectina 4, unido a un agente de quimioterapia llamado monometil auristatina E (MMAE). La hiperglucemía es una reacción adversa poco frecuente (< 6%), aunque los escasos casos descritos en la literatura describen una importante insulinorresistencia, con necesidad de 80-90 unidades hora para controlar niveles de glucosa, llegando en un caso hasta las 1.000 unidades diarias, con 1 caso descrito por muerte tras CAD. Por este motivo, se consideran criterios de exclusión una DM mal controlada ( $\text{HbA}_{1c} \geq 8\%$ , o entre 7-8% y algún síntoma de diabetes).

**Caso clínico:** Se presenta el caso de un varón de 60 años, con antecedentes patológicos de HTA, oncocitoma con nefrectomía radical 2007. ERC G4 (FG 25). Obesidad grado I (IMC 32). DM2 de 2 años de evolución. En diciembre de 2023 se inicia avelumab por recaída de cáncer urotelial. En junio 24 presenta  $\text{HbA}_{1c}$  13,2% con péptido C 3,57 y autoinmunidad negativa. Se inicia terapia basal-bolo y se implanta FSL. En septiembre de 2024 tras acabar inmunoterapia,  $\text{HbA}_{1c}$  de 6,8%. En tratamiento desde septiembre con insulinoterapia basal. El día 8 de octubre inicia EV por recaída de cáncer urotelial. Desde día 15/10 presenta glucemia media por FSL de 272 por lo que reinicia tratamiento con pauta basal bolo y se administra segunda dosis de EV. Día 22/10 se suspende 3 dosis por glucemias en las últimas 24 horas de > 400 mg/dl y se decide ingreso hospitalario. A su ingreso, glucemia de 400 mg/dl, cetonemia 1,8 y GSV sin alteraciones. Durante su ingreso, se mantiene durante los primeros 6 días con necesidades máximas de 296 UI diarias (Lantus 70-0-70 + Novorapid 30-30-30 + 36 UI de corrección) presentando glucemias entre 250-350 mg/dl. Durante los 5 días pos-

teriores, comienza con descenso progresivo de insulinoterapia. Siendo alta el 31/10 con glucemias 150-180 mg/dl con Lantus 35 + NR 10-10-10. Péptido C previo al alta: 5,02 En las posteriores revisiones durante 1 y 2 meses posteriores, se mantiene con terapia al alta, con glucosa promedio de 135 mg/dl.

**Discusión:** EV es una nueva terapia que produce de forma poco frecuente hiperglucemía, pero con una importante insulinorresistencia. Se desconoce el mecanismo actualmente, siendo necesario más investigaciones. Este caso aporta un poco más de información acerca de la duración de la hiperglucemía tras suspensión de EV, así como muestra un aumento de necesidades de insulina incluso meses después.

#### P-181. DIABETES MELLITUS ASOCIADA AL TRATAMIENTO CON INHIBIDORES DE PUNTOS DE CONTROL INMUNE. A PROPÓSITO DE UN CASO

X. Chen y P. de la Fuente Chico

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España.

**Introducción:** En las últimas décadas, los inhibidores de punto de control inmune (ICI) han revolucionado el tratamiento oncológico con mejoría de la supervivencia global. Sin embargo, como consecuencia de la alteración de dichos puntos se pueden desarrollar alteración de la tolerancia inmune en los tejidos sanos produciendo eventos adversos inmunorrelacionados endocrinos, sobre todo tiroideos, siendo la diabetes mellitus secundaria a ICI excepcional. A continuación, presentamos un caso sobre diabetes mellitus asociada a cetrelimab.

**Caso clínico:** Se trata de un varón de 65 años, prediabético sin otros FRCV. Diagnosticado en enero de 2024 de carcinoma urotelial no muscular invasivo en tratamiento desde junio con gencitabina 225 mg intravesical y cetrelimab. En septiembre, se suspendió cetrelimab por desarrollo de insuficiencia suprarrenal secundaria, en contexto de hipofisitis por ICI. El paciente acude a la urgencia por clínica cardinal de una semana de evolución, así como dolor abdominal con náuseas y vómitos. Se realiza gasometría venosa inicial donde se objetiva glucemia indetectable con acidosis metabólica (pH 7,07 y  $\text{HCO}_3$  10,6), confirmándose cuadro de cetoacidosis diabética. Tras resolución del episodio agudo, el paciente ingresa para estudio. Se detectó un péptido C indetectable (< 0,021 ng/ml) a pesar de hiperglucemía plasmática de 348 mg/dl. Se objetivó  $\text{HbA}_{1c}$  7,7%. Se solicitó estudio de autoinmunidad pancreática, que resultó negativo. Se completó estudio con TC abdominal que describe hallazgos compatibles con pancreatitis autoinmune. En todo momento el paciente precisó de tratamiento con múltiples dosis de insulina. Se diagnosticó de una diabetes mellitus inmunomedida en contexto de uso reciente de cetrelimab, brusca ( $\text{HbA}_{1c}$  no excesivamente elevada) y con destrucción de la función pancreática. Dado la forma del debut, el uso de ICI recientemente, el antecedente de prediabetes y la autoinmunidad pancreática negativa, se descartó de forma razonable otros tipos de diabetes mellitus. La incidencia de diabetes mellitus inducida por ICI suele oscilar entre 0,9-2%. La cetoacidosis es la forma más frecuente de debut (70%), con niveles péptido C disminuidos debido a la destrucción autoinmune de los islotes pancreáticos. Cabe mencionar que la  $\text{HbA}_{1c}$  no es buen parámetro de screening por la brusquedad con la que se desarrolla la enfermedad, por lo que es necesario un seguimiento estrecho de los pacientes que reciben ICI. La insulinopenia no suele recuperarse por lo que requieren régimen de tratamiento con múltiples dosis de insulina de forma indefinida. No se ha demostrado evidencia sobre el beneficio del tratamiento con glucocorticoïdes en estos pacientes.

**Discusión:** La diabetes mellitus inducida por ICI es una entidad muy poco frecuente, pero puede producir una descompensación metabólica grave, siendo la cetoacidosis la forma de presentación más frecuente con insulinopenia secundaria que requiere insulinoterapia crónica.