

Introducción: La cobertura pública de los sistemas de monitorización continua de glucosa (MCG) en personas con diabetes tipo 2 (PcDM2) tratados con múltiples dosis de insulina, establece que su acceso debe producirse en el ámbito asistencial habitual y continuado del paciente, generalmente Atención Primaria (AP). Para implementar la MCG en los Centros de AP (CAP) del área de influencia del Hospital, diseñamos un programa colaborativo liderado por la figura de la enfermera consultora del Hospital (ECH) centrado en el empoderamiento de los equipos de AP.

Objetivos: Evaluar la implementación y la eficacia a corto plazo de un programa destinado a la introducción de la MCG en PcDM2 seguidos en AP.

Material y métodos: Se seleccionaron referentes médicos/enfermería en diabetes de cada CAP. Recibieron formación grupal de dos sesiones híbridas de 2 horas impartidas por la ECH para capacitar posteriormente a sus equipos. Los referentes identificaron a los candidatos y emplearon un *checklist* para recopilar información y evaluar habilidades técnicas, recursos y soporte necesario. El programa incluyó una visita inicial individual y una formación grupal de 2 sesiones (n = 2-4), ocasionalmente individual, realizadas por enfermera de AP y ECH: la primera enfocada al manejo del sensor y solución de problemas; la segunda a interpretación de datos, reposición del sensor y resolución de dudas. El seguimiento incluyó visitas a los 1, 3, 6 y 12 meses, realizadas por los referentes médicos/enfermería, con/sin apoyo de la ECH. En estas visitas se recogieron datos metabólicos, antropométricos y de adaptación al dispositivo.

Resultados: Se analizaron las 100 primeras PcDM2: 42% mujeres, edad $73,68 \pm 11$ años, duración DM2 $21,4 \pm 9$ años, IMC $27,9 \pm 7$ kg/m², HbA_{1c} $7,63 \pm 1,2\%$, al menos un 41,5% presentan una complicación crónica de la diabetes. Un 10% habían presentado alguna hipoglucemia grave. Se iniciaron 54 sensores FreeStyle Libre 2 y 46 Dexcom One+, un 64% con lector/receptor. El 75,9% utilizaba una pauta de insulina prandial móvil con algoritmo. A los 3 meses (n = 54) se observó: uso del sensor 95 \pm 7%, n.º escaneos $22,2 \pm 24$, TIR $67,9 \pm 17\%$, TAR1 $24,6 \pm 12\%$, TAR2 $6,3 \pm 9\%$, TBR1 $0,9 \pm 2\%$, TBR2 $0,18 \pm 0,4\%$, glucosa media 162 ± 26 mg/dl, CV $29,9 \pm 9\%$, GMI $7,17 \pm 0,5\%$. No hubo cambios significativos en dosis de insulina en estos primeros 3 meses.

Conclusiones: El programa permitió implementar la MCG en PcDM2 en AP, respetando el proceso asistencial. Además, facilitó el empoderamiento de los profesionales, el uso adecuado del dispositivo y un buen control glucémico a corto plazo.

P-053. SATISFACCIÓN CON UN PROGRAMA DE IMPLANTACIÓN DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA PARA PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 EN ATENCIÓN PRIMARIA LIDERADO POR LA FIGURA DE LA ENFERMERA CONSULTORA DEL HOSPITAL DE REFERENCIA

M.C. Martínez Melgar^a, N. Mangas Fernández^a, M.J. Martínez Roldán^a, E. Mañes López^b, C. Ceña Arce^c, M. Sagarra Rius^d e I. Miñambres Donaire^{a,e,f}

^aServicio de Endocrinología, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España. ^bCentro de Atención Primaria Passeig de Maragall, Barcelona, España. ^cCentro de Atención Primaria Sanllehy, Barcelona, España. ^dCentro de Atención Primaria Sant Joan, Barcelona, España. ^eCIBERDEM, Madrid, España. ^fDepartamento de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona, España.

Introducción: La resolución de la cobertura pública establece el acceso a la monitorización continua de glucosa (MCG) en el ámbito asistencial habitual y continuado de la persona con diabetes tipo 2 (PcDM2), generalmente, la Atención Primaria (AP). En nuestro servicio de Endocrinología se está llevando a cabo un programa de implemen-

tación liderado por la figura de la enfermera consultora del hospital (ECH). Se trata de un modelo integral y colaborativo llevado a cabo en los centros de AP del área de influencia del hospital. Combina formación híbrida, personalizada, de soporte continuo para pacientes y familias con la capacitación y el apoyo del profesional de AP.

Objetivos: Analizar la satisfacción de las personas con diabetes tipo 2 (PcDM2) en relación con el programa educativo diseñado, considerando su impacto en el uso adecuado de la MCG y en la experiencia del paciente.

Material y métodos: El programa incluye una visita inicial individual y una formación grupal/individual de 2 sesiones (n = 2-4) realizadas por enfermera de AP y la ECH: la primera enfocada al manejo del sensor y solución de problemas; la segunda a interpretación de datos, reposición del sensor y resolución de dudas. El seguimiento es individual y a los 1, 3, 6 y 12 meses realizado por los referentes médicos/enfermería, con/sin apoyo de la ECH. En la visita realizada al mes, los pacientes cumplimentaron un cuestionario de cinco preguntas tipo Likert (puntuación máxima 5) creado *ad hoc*, para valorar la satisfacción general con la formación, la utilidad percibida, la satisfacción con el uso del sensor, las dificultades y la disposición a recomendar el programa.

Resultados: Se analizaron los primeros 100 PcDM2 (42 mujeres, edad $73,68 \pm 11$ años, duración DM2 $21,4 \pm 9$ años). El 89% dispuso de las capacidades adecuadas para el uso de la MCG y además el 48% disponía de soporte. El 64% utilizaron lector/receptor. La satisfacción global obtuvo una mediana de 24 puntos (P25-P75: 23-25) sobre un máximo de 25, reflejando una alta aceptación del programa. La satisfacción con la formación mostró una mediana de 5 (P25-P75: 4-5) y las dimensiones de percepción de utilidad, facilidad y satisfacción con el uso de MCG alcanzaron puntuaciones máximas, con medianas de 5 (P25-P75: 5-5). Además, la disposición a recomendar el programa se valoró con mediana de 5 (P25-P75: 4,2-5), consolidando la percepción positiva de los participantes.

Conclusiones: La satisfacción del paciente con el programa de implantación de MCG en AP liderado por la ECH de referencia es muy elevada. El programa educativo fue percibido como adecuado y útil y el uso del sensor generó muy pocas dificultades. La disposición generalizada a recomendar el programa refuerza la aceptación del modelo y su potencial para mejorar el manejo de la diabetes.

P-054. RELACIÓN ENTRE LAS EMOCIONES Y TIPOS DE APEGO EN LAS PERSONAS CON DM1

M.A. Rivas Carro^a, M. Pazos-Couselo^b, J. Moreno Fernández^c, Ó. Lado-Baleato^d, V. Izquierdo^b, M.J. Ferreira Díaz^a, I. Rivas Fernández^a, J.M. de Matías Leralta^e y J.I. Vidal Pardo^e

^aEscuela Universitaria de Enfermería, USC-Campus Lugo, Hospital Universitario Lucus Augusti, SERGAS, Lugo, España. ^bFacultad de Enfermería, USC, Santiago de Compostela, España. ^cHospital General Universitario de Ciudad Real, España. ^dResearch Methodology Group, ISCIII Support Platforms for Clinical Research, Health Research Institute of Santiago de Compostela (IDIS), Galician Health Service, USC, Santiago de Compostela, España. ^eServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Lucus Augusti, Educación Diabetológica, Lugo, España.

Introducción: En los últimos años, la teoría del apego ha sido referente para comprender el desarrollo y cambio en la personalidad, así como la auto y la heteroregulación emocional, otorgando una relevancia fundamental a la necesidad de establecer vínculos afectivos contingentes y nutritivos con otros seres humanos. Dado que dicha regulación emocional tiene impacto en las personas con diabetes, se estudia la relación que los tipos de apego principales: *seguro* o *inseguro* y dentro de este último *preocupado* o *evitativo* puedan tener en la gestión de la diabetes tipo 1 (DM1).