



CO-059 - CONTROL METABÓLICO, SATISFACCIÓN Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 QUE INICIAN MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA

M.O. Nieto de la Marca^{a,b}, A. Collantes Matallana^a, S. del Amo Simón^a, M. Sánchez Ibáñez^{a,b}, B. Torres Torres^{a,b}, A. Ortola Buigues^{a,b} y G. Díaz Soto^{a,b}

^aHospital Clínico Universitario de Valladolid, España. ^bIENVA Universidad de Valladolid, España.

Resumen

Introducción y objetivos: La monitorización *flash* de glucosa (isCGM) ha demostrado mejorar la satisfacción de las personas con diabetes tipo 2 (DM2) reduciendo el número de autoanálisis siendo necesaria la formación en consulta de Educación terapéutica en diabetes (ETD). El objetivo del presente estudio fue evaluar el control metabólico, la satisfacción y la calidad de vida en personas con DM2 que iniciaron tratamiento con isCGM.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo en todas las personas con DM2 en tratamiento con múltiples dosis de insulina o mezclas, que iniciaron isCGM en consulta de ETD del HCUV desde julio 2023 hasta febrero 2024. Se recogieron variables clínicas/antropométricas iniciales (edad, sexo, IMC, años de evolución) y HbA_{1c} (a los 0 y 3 meses). Se analizaron paramétricas de control metabólico (a los 0 y 3 meses) extraídas desde la plataforma Libreview. Se estudiaron (a los 0 y 3 meses) la calidad de vida mediante el cuestionario Diabetes Quality of Life (DQoL) y la satisfacción con isCGM por medio de la Escala Visual Analógica (EVA).

Resultados: 37 pacientes aceptaron participar en el estudio, 52,2% hombres. La edad media fue de 68,35 (9,18) años con 20,93 (12,37) años de evolución en su DM2, el IMC era de 30,15 (6,12) kg/m². Al comparar los resultados al inicio y 3 meses del uso de la isCGM se observó una mejoría significativa tanto en la HbA_{1c} media [8,23 (1,03) vs. 7,90 (1,02)]%, $p = 0,001$ como en la satisfacción de las personas con DM2: EVA [4,98 (3,30) vs. 8,69 (1,69)] puntos $p180$ [28,19 (10,05) vs. 27,92 (11,94)] ns y en TAR > 250 [13,19 (17,83) vs 11,97 (14,70)] ns.

Conclusiones: Las personas con DM2 en tratamiento con isCGM aumentan su satisfacción con la isCGM y mejoran el control metabólico sin alterar su calidad de vida.