



CO-013 - COMPARACIÓN DE RESULTADOS MATERNO-FETALES Y GLUCOMÉTRICOS EN MUJERES EMBARAZADAS CON DIABETES TIPO 1 Y TIPO 2: UN ESTUDIO RETROSPECTIVO

M.J. Carmona Rico, G. López Gallardo, A. Piñar Gutiérrez, S. Amuedo Domínguez, N. Gros Herquido, V. Bellido Castañeda y A.M. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España.

Resumen

Objetivos: La diabetes durante el embarazo se asocia con resultados perinatales adversos. El objetivo del estudio fue comparar los resultados glucométricos y materno-fetales entre mujeres embarazadas con diabetes tipo 1 (DT1) y diabetes tipo 2 (DT2).

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo. Se incluyeron pacientes atendidas en una unidad de referencia para diabetes y embarazo entre 2017 y 2024. Las variables continuas se describieron como media $\pm$ desviación estándar (DE) y las variables categóricas como números y porcentajes (%). Las diferencias entre grupos se evaluaron mediante la prueba t de Student para variables continuas y chi-cuadrado o la prueba exacta de Fisher para variables dicotómicas.

Resultados: Las características basales, las complicaciones materno-fetales y los resultados de glucometría se muestran en la tabla.

Características basales y complicaciones materno-fetales	DT1 (n = 70)	DT2 (n = 29)	p
Edad (años)	32 $\pm$ 4	35 $\pm$ 6	0,020
IMC (kg/m ²)	27 $\pm$ 5	36 $\pm$ 2	0,060
Historia de obstetricia			
Gestación programada	37 (52,9%)	4 (13,8%)	0,001
Abortos previos	21 (30%)	10 (34,5%)	0,613
Cesáreas previas	21 (30%)	11 (37,9%)	0,296
Nacimientos pretérmino	21 (30%)	3 (10,3%)	0,027
Cesárea	55 (78,6%)	23 (79,3%)	0,614
Grande para la edad gestacional	42 (60%)	14 (48,3%)	0,107
Distocia de hombros	6 (8,6%)	1 (3,4%)	0,485
Hipoglucemia neonatal	21 (30%)	0 (0%)	0,001
Ingreso en UCI neonatal	3 (4,3%)	0 (0%)	0,247
Mortalidad perinatal	3 (4,3%)	0 (0%)	0,247
Resultados de glucometría			

DT1	1T (n = 53)	2T (n = 64)	3T (n = 64)
TIR, %	55 ± 15	57 ± 16	58 ± 17
TAR, %	49 ± 18	34 ± 18	37 ± 18
TBR, %	7 ± 7	6 ± 7	4 ± 10
HbA _{1c}	6,9 ± 0,9	6 ± 7	6,6 ± 0,7
DT2	1T (n = 3)	2T (n = 10)	3T (n = 12)
TIR, %	52 ± 24	70 ± 16	72 ± 17
TAR, %	43 ± 27	18 ± 15	21 ± 19
TBR, %	4 ± 3	5 ± 7	4 ± 5
HbA _{1c}	6,8 ± 1,5	5,8 ± 0,5	6 ± 0,7
1T: primer trimestre de embarazo; 2T: segundo trimestre de embarazo; 3T: tercer trimestre de embarazo; DT1: diabetes tipo 1; DT2: diabetes tipo 2; HbA _{1c} : hemoglobina glicosilada; p: significación estadística; TAR: tiempo por encima de rango; TIR: tiempo en rango; TBR: tiempo por debajo de rango.			

Conclusiones: El porcentaje de embarazos planificados en mujeres con DT2 fue muy bajo. El porcentaje de macrosomía fetal y cesáreas fue alto y similar en ambos grupos. Los hijos de mujeres con DT1 presentaron con mayor frecuencia hipoglucemias neonatales. En el tercer trimestre, el porcentaje de tiempo en rango (TIR) fue significativamente mayor en el grupo de DT2 (72% ± 17%) en comparación con el grupo de DT1 (58% ± 17%) (p = 0,04).