



## P-187 - ESTUDIO DE LA CALIDAD DE VIDA Y EL BIENESTAR EMOCIONAL EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 DE FENOTIPO EXTREMO

*M. Carreira Soler<sup>a</sup>, C. Hitos<sup>a</sup>, M. Fontalba<sup>b</sup>, C. Maldonado<sup>b</sup>, N. Guerrero<sup>b</sup>, G. Rojo<sup>b</sup> y M.S. Ruiz de Adana<sup>b</sup>*

<sup>a</sup>Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad De Málaga, Málaga, España. <sup>b</sup>Unidad de Diabetes, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), Hospital Regional Universitario, Universidad de Málaga, CIBERDEM, Málaga, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La diabetes tipo 2 (DM2) de inicio temprano diagnosticada antes de los 50 años, y sin obesidad, presenta desafíos significativos tanto en la salud física como mental. El objetivo del presente estudio es analizar la calidad de vida y el bienestar emocional en personas con DM2 de fenotipo extremo.

**Material y métodos:** Estudio de diseño trasversal. Se analizaron los datos de 54 personas con DM2 participantes del estudio IMPACTT2D (PMP21/0006, nodo Málaga) (edad:  $69,11 \pm 10,35$ ; edad de inicio DM2:  $40,02 \pm 9,57$ ) conjuntamente y en función de la edad de inicio (inicio anterior 40 años: n = 30; inicio posterior 40 años: n = 24). Se evaluaron calidad de vida con los cuestionarios EQ-5D-5L y el Cuestionario de calidad de vida específico para la diabetes (EsDQOL), y bienestar emocional con el Cuestionario de comprobación de 90 síntomas SCL-90-R. También se analizaron parámetros metabólicos como la hemoglobina glicosilada.

**Resultados:** Con respecto a la calidad de vida, los resultados muestran en general buena calidad de vida en los evaluados (EsDQOL:  $82,83 \pm 19,37$ ; EVA termómetro:  $68,96 \pm 14,76$ ) no encontrando diferencias entre ambos grupos en ninguno de los dos cuestionarios. Con respecto al bienestar emocional, si se observa que el 42,5% de la muestra presenta puntuaciones severas en sintomatología de trastornos mentales, siendo los más frecuentes obsesiones-compulsiones y somatización y no encontrándose diferencias en función de la edad de inicio. El 44,4% de la muestra presentó un control glucémico con  $\text{HbA}_{1c} > 7\%$  no existiendo diferencias entre ambos grupos.

**Conclusiones:** Los datos de este estudio añaden información a la calidad de vida y la salud mental de las personas con DM2 de fenotipo extremo. En este caso, contrariamente a lo esperado, la muestra presenta una adecuada calidad de vida, sin embargo, si se encuentran síntomas asociados a malestar emocional y sintomatología relacionada con trastornos mentales no estudiados anteriormente que podría ayudar a desarrollar programas de tratamiento preventivos en esta población.