



## P-163 - TELEASISTENCIA: UN PASO ADELANTE EN EL MANEJO DE LA DIABETES

*B. Portela Martín-Esperanza, C. Santiago Vázquez y N. Palacios Paíno*

Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, España.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo principal consiste en demostrar la utilidad de la implantación de un sistema de teleasistencia que facilite el manejo y seguimiento de la diabetes.

**Material y métodos:** La integración en la historia clínica informatizada de todos los datos relacionados con la diabetes es posible gracias a una nueva versión del sistema informático del SERGAS (IANUS 5) junto con la plataforma TELEA, que consiste en una plataforma de telemonitorización domiciliaria capaz de recibir variables y generar informes AGP.

**Resultados:** A través de la teleasistencia, tanto los pacientes como sus cuidadores dispondrán de un único dispositivo que facilitará un mejor control y gestión de la diabetes, el cual consiste en una aplicación móvil que engloba múltiples aspectos relacionados con la diabetes (deporte, alimentación, control glucémico...). Por otra parte, la teleasistencia facilita el trabajo y la labor asistencial de los profesionales al disponer de los datos de los pacientes en tiempo real, integrados en la historia clínica sin tener que depender de aplicaciones o webs ajenas y con diferentes sistemas. Otra de las ventajas atribuibles al IANUS 5 es la implantación de un sistema de entrega y recogida de los dispositivos de monitorización continua de glucosa y sistemas de infusión subcutánea de insulina a domicilio.

**Conclusiones:** El desarrollo de un sistema de teleasistencia es beneficioso tanto para los pacientes como para los profesionales. A los pacientes les facilita la gestión de su diabetes mediante la app SERGAS Diabetes y por medio de la recepción a domicilio de todo el material que precisan, mientras que a los profesionales les facilita el seguimiento al disponer de toda la información en una misma plataforma.