



## P-167 - EXPERIENCIA DEL USO DE LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA (FREESTYLE LIBRE 2) EN PACIENTES DM2 CON MÚLTIPLES DOSIS DE INSULINA EN EL NORTE DE TENERIFE

**P. León González, Ó. Quintero Rodríguez, S. Rodríguez Fernández, K.D. Díaz Gorrín, E. Rodríguez Sosa, J. López Fernández y J.I. Márquez de la Rosa**

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España.

### Resumen

**Introducción:** La disponibilidad de prescripción de los sistemas de monitorización *flash* de glucosa (MFG) como el sistema FreeStyle Libre en pacientes con DM2 han sido una revolución en el control de la diabetes en pacientes con múltiples dosis de insulina. Dicha aprobación reciente por parte del Servicio Canario de Salud ha permitido un mayor control de la enfermedad, así como una mejora en el seguimiento y la calidad de vida de los pacientes.

**Objetivos:** Determinar si la colocación de un sensor de monitorización *flash* de glucemia (FreeStyle Libre 2) produce mejoría en la HbA<sub>1c</sub> y en los parámetros de glucometría en pacientes DM2 con MDI en la siguiente consulta sucesiva (3-6 meses).

**Material y métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, de no-intervención, sobre los pacientes con DM2 en MDI a los que se la ha instaurado un sensor de MFG hasta el 31/07/2024 en los 3 centros de atención especializada pertenecientes al CHUC (CAE Norte, CAE Puerto de la Cruz y CAE San Benito).

**Resultados:** Se analizaron 169 pacientes (57,4% varones y 42,6% mujeres), con una media de edad de 67,96 años. El 66,3% de los pacientes presentaban como régimen terapéutico insulina en pauta bolo-basal junto con antidiabéticos como iSGLT2 (63,9%), metformina (50,9%) y arGLP1 (46,2%). Se objetivó que tras la colocación de MFG, los pacientes presentaron un GMI con media de 7,4% ( $\pm$  0,9 DE), coeficiente de variación de 33,6% ( $\pm$  21,9 DE), muy alto 12,1% ( $\pm$  13,8 DE), alto 25,6% ( $\pm$  11,8 DE), en rango 61,5% ( $\pm$  21,2 DE), bajo 0,9% ( $\pm$  1,6 DE), muy bajo 0,6% ( $\pm$  0,2 DE). En cuanto a la reducción de HbA<sub>1c</sub>, fue de 0,5 puntos (8,4 vs. 7,9%,  $p = 0,015$ ) a los 4,5 meses de media de seguimiento.

**Conclusiones:** Con estos datos y de forma preliminar, el uso de sensor FSL2 produce un descenso de 0,5 puntos de HbA<sub>1c</sub> a los 4,5 meses. Como próximos objetivos, buscaremos comprobar si existe mejoría a los 12 meses de uso de estos sistemas, así como comparar con otras formas de monitorización continua de glucosa disponibles en el mercado.