



P-135 - IMPACTO DE LA EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA Y MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA EN REDUCCIÓN DE HBA_{1C} Y FACTORES ASOCIADOS

B.I. Delgado Gutiérrez, M. Moro Cabrera, L. Galleguillos Ballesteros, D.G. Ariadel Cobo y M.D. Ballesteros Pomar

Complejo Asistencial Universitario de León, España.

Resumen

Introducción y objetivos: La educación diabetológica es un componente clave en el manejo de la diabetes mellitus (DM). Este estudio analiza el impacto de una intervención educativa y el uso de monitorización de glucosa FreeStyle Libre en la mejora del control metabólico en pacientes con diferentes tipos de DM. Evaluar los cambios en los niveles de HbA_{1c} pre y posintervención y determinar la relación de estos cambios con la edad y los años desde el diagnóstico de los pacientes.

Material y métodos: Las variables analizadas incluyeron edad, años de diagnóstico y niveles de HbA_{1c} antes y después de la intervención. Se utilizaron pruebas t-Student para comparar medias y correlaciones de Pearson para explorar relaciones entre variables.

Resultados: Se incluyeron 88 pacientes (59,1% hombres y 40,9% mujeres) con DM tipo 1 (43,2%), DM tipo 2 (46,6%), DM 3C (2,3%), LADA (6,8%) y MODY (1,1%). La HbA_{1c} inicial tuvo una mediana de 8,6% (rango: 7,6-9,6), reduciéndose a 7,9% (rango: 7,2-8,38) posintervención. La reducción promedio fue de -0,86% (p 0,001). No se encontró correlación significativa entre la edad y los cambios en HbA_{1c} ($r = 0,088$, $p = 0,417$). Sin embargo, los años desde el diagnóstico mostraron una correlación positiva baja pero significativa con la reducción de HbA_{1c} ($r = 0,304$, $p = 0,004$), indicando mayores mejoras en pacientes con mayor tiempo de evolución. Comparando DM 1 con DM 2 no se encuentran diferencias de HbA_{1c} pre y posintervención, ni en la diferencia de HbA_{1c} obtenida tras la intervención.

Variables principales

Variable	Media/Mediana	DE/Rango	Correlación (r)	p (Significancia)
Edad (años)	59,19	12,9		
HbA _{1c} inicial (%)	8,55	7,6-9,6	-	-
HbA _{1c} posintervención (%)	7,89	(7,2-8,38)	-	-

Diferencia HbA _{1c} pre-post	-0,86	1,50	-	0,001
Años desde diagnóstico	17,09	11,97	0,304	0,004

Conclusiones: La intervención educativa combinada con la monitorización continua de glucosa resultó en una reducción significativa de HbA_{1c}, especialmente en pacientes con mayor tiempo desde el diagnóstico, sin diferencias entre DM1 y 2. Estos hallazgos destacan la importancia de estrategias personalizadas basadas en la historia clínica de los pacientes para optimizar el control metabólico.