



P-134 - EDUCACIÓN EMOCIONAL: HUMANIZANDO LA SALUD MENTAL EN PERSONAS CON DIABETES

A. García Fernández, M.C. del Castillo Olivares Pantoja y A. López Bejarano

Hospital Universitario del Sureste, Arganda del Rey, España.

Resumen

Introducción: El programa de atención emocional para pacientes con diabetes reconoce que el manejo de esta enfermedad no se limita a aspectos físicos, sino que incluye también aspectos emocionales y psicosociales. La gestión diaria de la diabetes implica constantes decisiones sobre alimentación, tratamiento y estilo de vida, lo que puede desencadenar problemas psicológicos como ansiedad, depresión y trastornos de la conducta alimentaria. A menudo, los pacientes tienen dificultades para aceptar ayuda psicológica debido al estigma social, pero la atención especializada de enfermería en salud mental puede ser más accesible y aceptable. Es esencial que los profesionales aborden la interrelación entre diabetes y salud mental integralmente para brindar atención óptima.

Objetivos: Dotar de educación emocional a los pacientes con diabetes. Reducir los factores de riesgo como la depresión y los trastornos del control de impulsos. Capacitar a los pacientes con diabetes en el control de las emociones para que ello no afecte negativamente al tratamiento. Proveer de estrategias para el afrontamiento de problemas y resolución de conflictos.

Material y métodos: El programa de atención emocional propuesto se lleva a cabo mediante sesiones individuales en el Hospital Universitario del Sureste. Las enfermeras especializadas en diabetes derivan a los pacientes a las sesiones de enfermería de salud mental, donde se abordan aspectos emocionales, resolución de conflictos y estrategias de afrontamiento. Además, se enfatiza la importancia de la educación terapéutica en diabetes y se brinda apoyo continuo a lo largo del proceso.

Resultados: Se desarrolla el programa durante el año 2024, los diagnósticos enfermeros más comunes abordan el afrontamiento familiar comprometido, inefectivo o deficiente, baja autoestima situacional, conocimientos deficientes, disposición para mejorar la gestión de la propia salud, mantenimiento ineficaz de la propia salud, deterioro de la integridad social y ansiedad. Estas intervenciones y diagnósticos buscan mejorar el manejo emocional y físico de los pacientes con diabetes. Queda pendiente de realizar una evaluación del programa por parte de los intervenientes, los cuales durante el año 2025 se recogerán dichos datos para generar un informe de evaluación del programa, realizando mejoras en los años consecutivos, adaptándose a las necesidades que hayan surgido según las evaluaciones realizadas.

Conclusiones: Se concluye que un buen estado psicológico y mental resulta beneficioso para diversos aspectos del tratamiento médico de la enfermedad como adherencia al tratamiento y control de glucemia. Es de gran importancia la aplicación de programas que se acerquen de manera psicosocial a las necesidades individuales de las personas que sufren alguna patología física y psicológica que suponga un obstáculo en sus experiencias vitales. Realizando la búsqueda bibliográfica es notorio destacar la ausencia de documentación

de otro recurso hospitalario en el que se desarrolle este tipo de programas, por ello vemos necesaria su divulgación.