



## P-104 - PERFIL LIPÍDICO Y COMPLICACIONES MICRO Y MACROVASCULARES EN DIABETES TIPO LADA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CANARIAS

S. Rodríguez Fernández, Ó. Quintero Rodríguez, K.D. Díaz Gorrín, J. Panizo Fra e I. Aznar Ondoño

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes tipo LADA (*Lattent Autoimmune Diabetes Mellitus in Adults*), constituye la forma más prevalente de diabetes de tipo autoinmune en adultos. Se estima una prevalencia entre el 2-12%, aunque hay que tener en cuenta que esta cifra es variable en función de la demografía (mayor en el norte de Europa y China) y el tipo de criterios diagnósticos utilizados para determinarla, ya que aún no están categóricamente definidos. Estos pacientes se encuentran en un rango intermedio de características entre la DM 1 y 2. En el síndrome metabólico, presentan una frecuencia similar o más alta que en la DM 1, pero más baja que en DM2 (menor dislipemia, índice de resistencia a la insulina y mejor control de la tensión arterial). A su inicio, presentan un menor riesgo de complicaciones microvasculares en comparación con los pacientes DM2. No obstante, este riesgo aumenta progresivamente conforme empeora el perfil glucémico. En cuanto al perfil lipídico, no existen descripciones detalladas ni recomendaciones específicas sobre el manejo de la dislipemia en este tipo de diabetes. Sin embargo, se puede tener en cuenta que, de forma general en los pacientes diabéticos con dislipemia, la ADA recomienda de inicio el uso de estatinas de intermedia o alta potencia, así como la intervención sobre los hábitos de vida.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio descriptivo y transversal sobre el perfil lipídico y la presencia de complicaciones micro y macrovasculares en pacientes con diabetes tipo LADA. Se utiliza una muestra de 42 pacientes, con edades comprendidas entre 26 y 77 años (media de 50,9 años), siendo un 42,8% hombres, valorados entre el año 2022 y 2024 en consultas de Endocrinología del Hospital Universitario de Canarias. Un 92,8% de los pacientes tiene estudio de los parámetros mencionados durante el año 2024, el resto pertenecen a 2023.

**Resultados:** Retrospectivamente se valora: colesterol total, colesterol LDL, colesterol HDL, triglicéridos, uso de tratamiento hipolipemiante, % de alcance de objetivo de LDL (según guía SCORE2), presencia de microalbuminuria, uso de iECAS/ARA II y presencia de complicaciones micro y macrovasculares (infarto agudo de miocardio, retinopatía diabética o neuropatía diabética). Uso de terapia hipolipemiante: 52% de uso de estatinas. Potencia: 20% baja, 50% intermedia, 30% alta.

Valores medios de variables	
Colesterol total	177,95 mg/dL

Colesterol LDL	98,05 mg/dL
Colesterol HDL	59,15 mg/dL
Triglicéridos	99,5 mg/dL

% de pacientes	
Complicaciones micro/macrovasculares	14,28%
MAU positiva	7,14%
% pacientes que alcanza objetivo de LDL	31,70%
Tratamiento con IECA/ARAI	26,19%

**Conclusiones:** Dada la importancia de los factores de riesgo cardiovascular y la presencia de complicaciones micro y macrovasculares, es necesario realizar estudios de mayor tamaño y específicos sobre el perfil lipídico, su manejo y la prevalencia de complicaciones en los pacientes con diabetes tipo LADA.