



P-112 - IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA BPSO EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA DE GRAN CANARIA. ÚLCERAS DEL PIE DIABÉTICO: PREVENCIÓN, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

M.M. González Castellano, A. Quintana García y D. González Gil

CS Puerto, Las Palmas de Gran Canaria, España.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal de este estudio ha sido valorar y evaluar la efectividad de la implantación de la Guía de Buenas Prácticas Clínicas (BPSO) llamada: la disminución de las complicaciones del pie en las personas diabéticas. Como objetivos secundarios nos proponemos: 1. Prevenir, identificando los factores de riesgo como deformidades, hiperqueratosis, infecciones o lesiones y educando al paciente en el cuidado diario de los pies. 2. Diagnosticar precozmente, detectando problemas de salud antes de que progresen a complicaciones graves. 3. Asistir, manejando adecuadamente lesiones e infecciones y evitando amputaciones mediante las intervenciones oportunas. 4. Evaluar regularmente el estado de los pies del paciente con diabetes y ajustar el tratamiento según la evolución del mismo.

Material y métodos: El pilar fundamental de la estrategia de implantación de la guía es la guía propiamente dicha y las diversas formaciones periódicas que se realizan por todas las zonas básicas de salud que se incluyen en el proyecto, en este caso, nos hemos centramos en una única zona básica de salud de Atención Primaria de Gran Canaria. El método utilizado es la aplicación del protocolo recogido en el programa informático del que disponemos en Atención Primaria (DRAGO AP), siguiendo las pautas que la guía de buenas prácticas clínicas específica y perfeccionando el registro de la actividad sanitaria en el que se habían detectado múltiples carencias. El protocolo incluye evaluación clínica, uso de herramientas diagnósticas como monofilamentos o doppler. Ha sido primordial la colaboración del equipo multidisciplinar, tanto sanitarios como administrativos y celadores e incluso el personal de limpieza y los líderes comunitarios de la zona básica de salud.

Resultados: En la zona básica de salud a estudio, observamos un aumento de la realización correcta del protocolo del pie diabético tras haber impartido formación individual y grupal del personal sanitario y no sanitario como impulsores. La expresión de dicho resultado se refleja en el póster en una tabla en la que podemos observar y comparar los indicadores de los doce meses del año 2023 y del año 2024.

Conclusiones: Tras la implementación de la guía de buenas prácticas clínicas se constata la eficacia en la educación del autocuidado, clave para mejorar la calidad de vida y reducir las complicaciones en pacientes con diabetes. En este proceso de implantación, aumenta la concienciación del personal sanitario y no sanitario, de la prevención de las complicaciones y la promoción de la salud en los pacientes con diabetes.