



P-103 - PERFIL DE PRESCRIPCIÓN y GRADO DE CONTROL DEL PACIENTE CON DIABETES TIPO 2 Y OBESIDAD EN ESPAÑA

J. Cornejo-Martín, A. Cebrián-Cuenca, S. Artola, M. Mata-Cases, F. Álvarez-Guisasola, A. Pérez-Pérez y D. Orozco-Beltrán

Centro de Salud Cartagena Casco Antiguo, Cartagena, España.

Resumen

Introducción: La obesidad afecta al 40% de los pacientes con diabetes tipo 2 (DM2). La aparición de fármacos como los iSGLT2 o los arGLP1 que aportan un beneficio en reducción de peso y prevención de complicaciones vasculares y renales, los hace indicados en estos pacientes. El objetivo del estudio fue analizar el perfil terapéutico de los pacientes con DM2 y obesidad y el grado de control de peso y HbA_{1c}.

Material y métodos: Estudio multicéntrico, transversal, observacional, realizado en atención primaria, que incluyó 70 centros de salud y 309 investigadores de toda España con una población atendida aproximada de 800.000 personas. Se seleccionaron aleatoriamente 20 pacientes, mediante una tabla de números aleatorios, del total de pacientes con diagnóstico de DM2 de cada investigador participante. Se consideró obesidad un IMC > 30 kg/m². Análisis multivariante de regresión logística para valorar las variables asociadas al uso de iSGLT2 y/o arGLP1 en pacientes con obesidad.

Resultados: Se incluyeron 5.009 pacientes con DM2, de los cuales el 41,9% presentaban obesidad. El perfil terapéutico del paciente obeso vs. no obeso fue: metformina (77,7 vs. 75,7%; p = NS); iSGLT2 (40,8 vs. 35,5%; p = 0,000); arGLP1 (22,1 vs. 5,7%; p = 0,000); iDPP4 (26,1 vs. 36,3%; p = 0,000), sulfonilureas (5,0 vs. 7,6%; p = 0,001), insulina basal (18,1 vs. 19,5%; p = NS); pioglitzazona (1,4 vs. 1,3%; p = NS). En el análisis multivariante, las variables asociadas al uso de iSGLT2 y/o arGLP1 en pacientes con DM2 y obesidad fueron: edad (más joven) (OR 0,70, IC95% 0,63-0,78); número de fármacos antidiabéticos (mayor) (OR 6,20, IC95% 5,27-7,48); dislipidemia (OR 1,26, IC95% 1,09-1,47) y control glucémico (peor HbA_{1c}) (OR 0,73, IC95% 0,56-0,94). El grado de control conjunto glucémico (A_{1c} 7%) y de peso (no obesidad) se alcanzó en 32,8% y varió por grupos de edad entre 24,4% en menores de 55 años y 38,2% en mayores de 85 años. Por primera vez en un estudio poblacional los pacientes con obesidad presentan control glucémico (A_{1c} 7%) similar a los no obesos (58,6 vs. 56,5%; p = 0,13).

Conclusiones: La insulina se emplea por igual en pacientes con o sin obesidad. Aunque se usan con más frecuencia, menos de la mitad de los pacientes con diabetes y obesidad reciben iSGLT2 y/o arGLP1. En los pacientes con obesidad se usan con menor frecuencia los iDPP4 y las sulfonilureas. Los pacientes con obesidad presentan control glucémico similar a los no obesos. Solo un tercio de los pacientes con diabetes presentan control conjunto de peso (no obesidad) y A_{1c} 7%.