



## P-101 - EFECTO DE LA PRESENCIA DE OBESIDAD ABDOMINAL SOBRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 DE FENOTIPO EXTREMO

*M.I. Fontalba Romero<sup>a</sup>, M. Ruiz de Adana Navas<sup>a</sup>, W. Oualla Bachiri<sup>a</sup>, E. García Escobar<sup>a</sup>, F. Leiva Fernández<sup>b</sup>, A.M. Lago Sampredo<sup>a</sup> y Nodo Málaga, proyecto IMPACTT2D<sup>a,b</sup>*

<sup>a</sup>UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga, Ibima-plataforma Bionand, CIBERDEM, Málaga, España. <sup>b</sup>Distrito Atención Primaria Málaga-Guadalhorce, Ibima-Plataforma Bionand, Málaga, España.

### Resumen

**Introducción:** Existen evidencias de un impacto negativo de la presencia de obesidad abdominal (OA) sobre la calidad de vida relacionada con la salud (CDVRS). Igualmente, las personas con diabetes tipo 2 sufren un deterioro en su CDVRS afectando al manejo de su tratamiento.

**Objetivos:** Describir la relación de la presencia de OA en sujetos con diabetes tipo 2 de fenotipo extremo (DT2FE) sobre la CDVRS.

**Material y métodos:** Estudio transversal descriptivo de 100 sujetos con diagnóstico de DT2FE pertenecientes a una cohorte (nodo Málaga) del estudio IMPACTT2D (PMP21/00006). Los sujetos se seleccionaron según los siguientes criterios: diagnóstico previo de DT2 con debut entre los 25-57 años y con un IMC < 27 kg/m<sup>2</sup>, péptido C presente y autoinmunidad pancreática negativa. Se tomaron datos clínicos y antropométricos. La presencia de OA se definió según los criterios de la IDF. Los participantes autocompletaron el cuestionario sobre CVRS, EQ-5D-3L, que incluye la Escala Visual Analógica (EVA).

**Resultados:** En esta muestra de 100 sujetos, 55 son hombres, y 45 mujeres. La edad media actual es de 61,24 ( $\pm 10,076$ ), siendo la edad media al debut de DT2FE, 41,20 años ( $\pm 9,807$ ). El 59% de los participantes presenta OA. En cuanto a la CDVRS, la primera pregunta hace referencia a la percepción que tiene la persona de cómo es su salud, en la que un total de 27 personas (46%) con OA refieren que su salud es “regular”. Al analizar los demás ítems del cuestionario EQ-5D-3L, relacionados con la OA, existen diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ) en: 1. Movilidad: el 52,6% de los participantes con OA refieren que tienen algún problema para caminar frente al 17,1% de los sujetos sin OA ( $p = 0,001$ ). 2. Cuidado personal: el 22,8% con OA presentan algunos problemas frente a solo el 2,9% sin OA ( $p = 0,007$ ). 3. Actividades de todos los días: el 45,6% con OA tienen algunos problemas frente al 17,1% sin OA ( $p = 0,012$ ). 4. Dolor/Malestar: el 64,9% de los que tienen OA refieren sentir dolor moderado frente al 34,3% sin OA ( $p = 0,005$ ). 5. Ansiedad/depresión: el 58,9% con OA se sienten moderadamente ansioso o deprimido frente al 31,4% sin OA ( $p = 0,007$ ). En la EVA, los participantes describen su estado de salud el día de la entrevista con una puntuación media de 76,9 entre los que no tienen OA, frente a un 62,7 entre los que sí tienen OA ( $p < 0,0001$ , ajustado por sexo, edad actual e IMC al debut).

**Conclusiones:** La presencia de obesidad abdominal impacta en gran medida sobre las variables de CDVRS en las personas con diabetes tipo 2 de fenotipo extremo.

Financiado por: ISCIII, PMP 21/0006 y FEPRT del Fondo Next-Generation EU.