



P-099 - DIABETES TIPO 2, MÁS ALLÁ DE LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA. SUBESTUDIO DEL DIAMOND 2

P. Cano García, Ó. Baro Pato, D. Garrote Martínez, M^a Vega Mendía y A. Treceño Zamorano

CS Galapagar, España.

Resumen

Objetivos: Comparar los datos de los pacientes diagnosticados de obesidad y DM2 del estudio Diamond 2 con los datos aportados al estudio desde el centro de salud, así como evaluar sus opciones terapéuticas.

Material y métodos: El estudio Diamond 2 es un estudio observacional analítico retrospectivo, donde se revisaron de forma aleatoria historias clínicas de pacientes con diabetes tipo 2. Se compararon los pacientes con diagnóstico de obesidad y diabetes mellitus tipo 2. Se consideró diagnóstico de obesidad un índice de masa corporal (IMC) $> 30 \text{ kg/m}^2$.

Resultados: El 95,6% de los pacientes del estudio Diamond 2 tenían registrados en la historia clínica el IMC, frente al 85,6% de los pacientes del centro de salud. El 39,6% de los pacientes del Diamond presentaron un IMC $> 30 \text{ kg/m}^2$, frente al 41,2% de los pacientes del centro de salud. En el estudio nacional, solo un 12,2% de los pacientes estaban en tratamiento con análogos de GLP1 (aGLP-1) y en el centro de salud un 15,3%.

Conclusiones: A gran parte de los pacientes con DM2 en el centro de salud se le calcula el IMC, sin embargo, hay una diferencia significativa con respecto al estudio general. Estos hallazgos subrayan la importancia de reforzar la medición del IMC como parte del manejo integral de los pacientes con DM2 y de optimizar el acceso y la implementación de terapias como los aGLP-1, para mejorar el control de la enfermedad y sus comorbilidades. Y así evitar el enfoque glucocéntrico de la diabetes tipo 2.