



## P-046 - VALORACIÓN DEL USO DEL SISTEMA DE MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA EN SANGRE CONTOUR<sup>®</sup>NEXT POR PARTE DE ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Á. Díez Felgueroso

Centro de Salud Mieres-Sur, Mieres, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La enfermería familiar y comunitaria es clave en la atención de las personas con diabetes. Explorar en el colectivo de enfermería de Atención Primaria elementos claves para la elección y recomendación del glucómetro en la educación de las personas con diabetes, fundamental para facilitar sistemas de calidad que permitan ganar autonomía, bienestar y cuidados de calidad a las personas con diabetes. Conocer la experiencia y satisfacción del colectivo con el sistema de monitorización de glucosa en sangre CONTOUR<sup>®</sup>NEXT, identificando las características y beneficios mejor valorados.

**Material y métodos:** Cuestionario online corto y semiestructurado a 217 profesionales de enfermería de Atención Primaria de 10 CC.AA. a quienes se les entregó y se les instruyó en el uso de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT. Cada profesional seleccionó, entregó y formó en el uso de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT a un mínimo de 5 pacientes no debutantes y que previamente habían utilizado otros glucómetros.

**Resultados:** Nivel de satisfacción muy elevado. El 100% de los profesionales confirmó un elevado grado de satisfacción en el uso y experiencia de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT. Entre varias características, se resaltan 3 como claves y beneficiosas del sistema CONTOUR<sup>®</sup>NEXT: Segunda oportunidad de llenado (67%). Facilidad de uso/facilidad en la educación al paciente (65%). Sistemas de luces objetivo (smartLIGHT<sup>®</sup>) (57%). Frente a otros sistemas de glucosa, se identifican como superiores diferentes características y beneficios de valor de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT. Las 3 más destacadas son: Segunda oportunidad de llenado, que evita un segundo pinchazo al paciente y el desperdicio de tiras (86,6%). Código de colores rojo (hipoglucemia), verde (normoglucemia) y amarillo (hiperglucemia) para cada rango, por ser el más intuitivo (83,4%). Luces de colores en el sistema CONTOUR<sup>®</sup>NEXT facilitan y agilizan la interpretación del resultado (80,6%). Se valora la idoneidad del uso de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT según diferentes consideraciones de pacientes como edad, control glucémico, manejo de la tecnología o condiciones de visión o motrices. Los resultados muestran conveniencia del uso de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT para todo tipo de pacientes, independientemente de las diferentes consideraciones.

**Conclusiones:** El grado de satisfacción en el uso y experiencia de CONTOUR<sup>®</sup>NEXT es alto (100%), con una recomendación del medidor universal y transversal con independencia del perfil del paciente y grado de dificultad. La segunda oportunidad de llenado, la facilidad de uso o el sistema de luces objetivo (smartLIGHT<sup>®</sup>) son algunas características mejor valoradas para el beneficio del paciente con diabetes.