



P-051 - SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA Y SU REPERCUSIÓN EN DISTINTAS VARIABLES EN FUNCIÓN DEL PORCENTAJE DE USO

N. Palacios Paíno, C. Santiago Vázquez y B. Portela Martín-Esperanza

Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, España.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal consiste en comparar diferentes variables relacionadas con el control glucémico en pacientes portadores de sistemas de monitorización continua de glucosa, confrontando aquellos con un tiempo activo del sensor > 90% frente aquellos con un tiempo de uso menor.

Material y métodos: Estudio transversal realizado en pacientes portadores del sistema de monitorización continua de glucosa Free Style Libre 2. Se utilizó como variable principal el porcentaje de tiempo activo del sensor y se determinaron otros descriptivos, incluyendo la glucosa promedio, el promedio de lecturas por día, el porcentaje de tiempo en rango y la desviación estándar de glucosa. Se realizaron pruebas de Mann-Whitney para comparar los sujetos con actividad del sensor > 90% (grupo "Sí") frente a 90% (grupo "No"). Las correlaciones entre la actividad del sensor y otras variables se calcularon mediante el coeficiente de Spearman o Pearson según los supuestos.

Resultados: Se evaluaron 963 sujetos, de los cuales 6 datos estaban ausentes para la variable principal (porcentaje de tiempo activo del sensor). La media de esta variable fue del 90%, con una desviación estándar de 16,8%. La media de la glucosa promedio fue de 170 mg/dL (DE = 44,0 mg/dL), el promedio de lecturas por día fue de 24,2 (DE = 31,8), el porcentaje en el objetivo 59,6% (DE = 21,3) y la desviación estándar de glucosa fue de 34,6 mg/dL (DE = 7,41). Comparando los sujetos con un tiempo de actividad del sensor > 90% frente a aquellos con un tiempo menor, se vio que el primer grupo mostraba unos niveles más bajos de glucosa promedio (correlación negativa moderada Rho = -0,225, p 0,001), un valor superior de porcentaje dentro del objetivo (correlación positiva R = 0,202, p 0,001), y una diferencia leve pero significativa (p = 0,015) en relación con el coeficiente de variación (correlación negativa débil, R = -0,064, p = 0,049).

| Variable | Grupo "NO" Media (DE) | Grupo "SÍ" Media (DE) | p |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| Glucosa promedio (mg/dL) | 186,0 (54,2) | 166,0 (39,6) | 0,001 |
| % en el objetivo | 51,3 (23,4) | 61,9 (20,1) | 0,001 |
| Coeficiente de variación | 35,8 (7,8) | 34,3 (7,3) | 0,015 |

| | | | |
|-------------|------------|-------------|-------|
| Edad (años) | 29,5 (5,4) | 56,5 (13,7) | 0,001 |
|-------------|------------|-------------|-------|

Conclusiones: La actividad del sensor (% tiempo activo) influye significativamente en parámetros clave, destacándose las correlaciones con glucosa promedio y porcentaje en el objetivo. Sujetos con mayor actividad (> 90%) presentan un mejor control glucémico y menores variaciones.