



## P-054 - RELACIÓN ENTRE LAS EMOCIONES Y TIPOS DE APEGO EN LAS PERSONAS CON DM1

M.A. Rivas Carro<sup>a</sup>, M. Pazos-Couselo<sup>b</sup>, J. Moreno Fernández<sup>c</sup>, Ó. Lado-Baleato<sup>d</sup>, V. Izquierdo<sup>b</sup>, M.J. Ferreira Díaz<sup>a</sup>, I. Rivas Fernández<sup>a</sup>, J.M. de Matías Leralta<sup>e</sup> y J.I. Vidal Pardo<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Escuela Universitaria de Enfermería, USC-Campus Lugo, Hospital Universitario Lucus Augusti, SERGAS, Lugo, España. <sup>b</sup>Facultad de Enfermería, USC, Santiago de Compostela, España. <sup>c</sup>Hospital General Universitario de Ciudad Real, España. <sup>d</sup>Research Methodology Group, ISCIII Support Platforms for Clinical Research, Health Research Institute of Santiago de Compostela (IDIS), Galician Health Service, USC, Santiago de Compostela, España. <sup>e</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Lucus Augusti, Educación Diabetológica, Lugo, España.

### Resumen

**Introducción:** En los últimos años, la teoría del apego ha sido referente para comprender el desarrollo y cambio en la personalidad, así como la auto y la heteroregulación emocional, otorgando una relevancia fundamental a la necesidad de establecer vínculos afectivos contingentes y nutritivos con otros seres humanos. Dado que dicha regulación emocional tiene impacto en las personas con diabetes, se estudia la relación que los tipos de apego principales: *seguro* o *inseguro* y dentro de este último *preocupado* o *evitativo* puedan tener en la gestión de la diabetes tipo 1 (DM1).

**Objetivos:** Analizar la relación entre las emociones y el tipo de apego en personas con DM1.

**Material y métodos:** Estudio observacional prospectivo. Se analizaron los tipos de apego utilizando el cuestionario validado CAMIR-R por medios telemáticos. Se determinaron las glucometrías: glucosa media intersticial (GM), coeficiente de variación (CV), hemoglobina glicosilada A<sub>1c</sub> (HbA<sub>1c</sub>), tiempo en rango (TIR 70-180 mg/dL), tiempo por encima de rango (TAR > 180 mg/dL), tiempo por debajo de rango, (TBR 70 mg/dL) en personas con DM1 con más de 6 meses de experiencia con MCG con el dispositivo FreeStyle Libre 2 de Abbott.

**Resultados:** 85 personas con DM1, edad media  $41,2 \pm 12,6$  años, 40% hombres, 67% parto eutóxico, 65% lactancia natural, HbA<sub>1c</sub> media  $7,4 \pm 1,0\%$ , 81% en tratamiento con múltiples dosis de insulina. El 42,2% de los sujetos presentó apego seguro, 16,5% apego preocupado y un 41,2% estilo de apego evitativo.

Observamos más emociones de Miedo en los individuos con apego inseguro (preocupado, media = 2,7 y evitativo, media = 3,0) que en los sujetos con apego seguro (media = 2,5).

### Resultados del cuestionario CAMIR-R

	Media	DE
Puntuación T: 1. Seguridad: disponibilidad y apoyo de las figuras de apego	44,6	15,0

Puntuación T: 2. Preocupación familiar	51,9	12,6
Puntuación T: 3. Interferencia de los padres	54,3	12,1
Puntuación T: 4. Valor de la autoridad de los padres	49,9	11,4
Puntuación T: 5. Permisividad parental	56,0	11,1
Puntuación T: 6. Autosuficiencia y rencor hacia los padres	55,7	9,3
Puntuación T: 7. Traumatismo infantil	57,5	13,0

**Conclusiones:** La relación entre las emociones y el tipo de apego no es clara, pero sí se puede apuntar a que la emoción de miedo es predominante en el tipo de apego inseguro.