



## P-059 - IMPACTO DEL INICIO DE SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2

**J. Yoldi Urdíroz, Á. Alonso Echarte, J. Aguirre Castiella, A. Irigaray Echarri, N. Eguilza Esparza, J. Basterra Gortari, M. García Mouriz y M.J. Goñi Iriarte**

Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, España.

### Resumen

**Introducción:** Los sistemas de monitorización *flash* de glucosa (MFG) han revolucionado el manejo de la diabetes aportando información al paciente en tiempo real sin necesidad de mediciones capilares. A su vez, las alarmas suponen una herramienta de seguridad que ayuda a prevenir las hipoglucemias graves. Diversos estudios, además, han demostrado efecto en la mejoría del control glucémico.

**Objetivos:** El objetivo de nuestro estudio es analizar la evolución de los parámetros de glucometría, especialmente glucosa media intersticial (GMI), tiempo en rango y tiempo por debajo de rango, al inicio de su utilización frente a los datos a los tres meses de su implantación.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo de 200 pacientes con diabetes tipo 2 en tratamiento con multidosis de insulina a los que se ha colocado dispositivo MFG durante el año 2023. Se compararon los datos de las primeras dos semanas tras la implantación con los datos de dos semanas a los tres meses de su implantación.

**Resultados:** La edad media de la muestra es de  $70,3 \pm 7,2$  años, siendo el 56,5% hombres y el 43,5% mujeres, con  $24,0 \pm 10,2$  años de evolución de enfermedad. El 63,5% de los pacientes estaban tratados con una pauta bolo-basal, el 18,5% con una basal-plus y el 18% con insulina premezcla. Las primeras dos semanas de utilización de MFG, la muestra presentó un GMI medio de  $7,72\% \pm 1,1$  con un coeficiente de variación medio de 29,3. Con una media del 53,7% de tiempo en rango, un 16% de tiempo en valores muy altos ( $> 250$  mg/ml) y un 0,28% en valores muy bajos (0,05; IC: -0,056-0,26), mientras que la variabilidad permaneció estable en 29,3. Cabe destacar que el tiempo en rango aumentó hasta el 55,1% (+1,4% IC: -1,6-4,5), el tiempo en valores muy alto descendió hasta 13,7% (-2,3%; IC: -4,9-+0,32) y el tiempo en valores muy bajos hasta 0,1% (-0,18%; IC: -0,12-+0,06).

**Conclusiones:** Se observó una disminución no significativa del GMI. Se observa una disminución no significativa en los rangos extremos de glucemias. Es posible que ya en los primeros días de uso de la monitorización el paciente introduzca modificaciones en su estilo de vida que mejoren su control glucémico.