



## P-061 - EVALUACIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 TRAS 6 AÑOS DE LA IMPLANTACIÓN DE LA MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA

M.L. Aizpeolea San Miguel, M. León, R. Batanero Maguregui, I. Sangil Monroy, L. Vázquez Salvi y C. Montalbán Carrasco

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

### Resumen

**Introducción:** La monitorización *flash* de glucosa (MFG) ha representado un avance importante en el manejo de la diabetes, ofreciendo numerosas ventajas que optimizan el control glucémico. Esta tecnología ha tenido un impacto positivo tanto para los pacientes como para los profesionales de la salud, desempeñando un papel fundamental en el manejo de la diabetes tipo 1. Sin embargo, la efectividad a largo plazo del uso de este sistema en la mejora del control glucémico sigue siendo un área de estudio clave.

**Objetivos:** Analizar los datos glucométricos y la adherencia al uso del sistema de monitorización *flash* de glucosa en pacientes con diabetes tipo 1 (DM1), seis años después de su implantación.

**Material y métodos:** Estudio observacional transversal en 748 pacientes con DM1 usuarios del sistema de monitorización *flash* de glucosa. Se excluyeron aquellos pacientes que no disponían de la aplicación LibreLink conectada a la plataforma de descarga LibreView. Se recopilaban datos sobre la adherencia al uso del sensor, características demográficas y los siguientes parámetros glucométricos; promedio de lecturas diarias, % tiempo de uso del sensor (TUS), glucemia promedio, GMI (indicador medio de glucosa), Tiempo en rango estrecho (TTIR (glucosa 70-140 mg/dl), % por encima y por debajo del rango objetivo y coeficiente de variación (CV).

**Resultados:** Se incluyeron un total de 748 pacientes, de los cuales el 42% fueron mujeres, con una media de edad de  $50,31 \pm 16,14$  años. Los pacientes realizaron una media de  $7,35 \pm 3,60$  lecturas diarias. El porcentaje medio de tiempo en el que el sensor estuvo activo fue del  $89,99\% \pm 18,71\%$ . La glucemia promedio fue de  $172,08 \text{ mg/dl} \pm 42,08$ , y el TTIR medio fue de  $45,76\% \pm 22,26\%$ . El tiempo por encima del objetivo fue del  $50,80\% \pm 23,64\%$ , y el tiempo por debajo del objetivo fue del  $3,44\%$  (0-37). En cuanto al GMI, presentó una media de  $7,39\% \pm 0,95$ . Respecto a los objetivos de control glucémico esperados, el 41,71% de los pacientes alcanzaron un TTIR  $> 50\%$ , y el 40,24% alcanzaron un GMI  $< 7\%$ . El 59,89% de los pacientes presentaron una variabilidad de glucosa  $< 36\%$  (CV). Se codificaron en grupos de edad 20 años, entre 21-40 años, entre 41-60 años, 61-80 años y por encima de 81 años, encontrando diferencia significativa en cuanto al %CV, siendo menor la variabilidad glucémica en edades más avanzadas, no encontrando más diferencias significativas entre los grupos.

**Conclusiones:** A pesar de que los pacientes muestran una adherencia adecuada al uso del sensor *flash*, los resultados indican que se deben implementar estrategias adicionales para optimizar el control glucémico, especialmente en términos de alcanzar los objetivos de tiempo en rango y mantener niveles de glucosa más

estables.