



P-056 - EL PASO DE *FLASH* A MONITORIZACIÓN CONTINUA DEL FREESTYLE LIBRE 2 REDUCE LOS EVENTOS DE HIPOGLUCEMIA DE MANERA MANTENIDA EN EL TIEMPO

I. Borrego Soriano, B. Barquiel Alcalá, Ó. Moreno Domínguez, E. García Pérez de Sevilla, N. Hillman Gadea, R. Gaspar Lafuente y N. González Pérez de Villar

Hospital Universitario La Paz, Madrid, España.

Resumen

Introducción y objetivos: En octubre de 2023 se produjo en España una actualización en el sistema FreeStyle Libre 2 (FSL2), de manera que a la monitorización *flash* de glucosa se añadió la continua. En nuestro análisis realizado en noviembre de 2023 objetivamos un mayor uso del sensor, más visitas a la aplicación y una reducción en el número de hipoglucemias. Nuestro objetivo actual consiste en analizar si dichos resultados se mantienen un año después.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo comparando los datos obtenidos antes del cambio (30/07/2023), un mes después (30/11/2023) y un año después (30/11/2024). Se seleccionaron los datos de uso del sensor y de glucometría a través de la base de Libreview de los pacientes dados de alta y vinculados con nuestra Unidad de Diabetes. Para el análisis estadístico se utilizó el programa IBM SPSS26 Statistics.

Resultados: Los pacientes presentan menos hipoglucemias (TBR, eventos de glucosa baja, duración de los eventos y tiempo por debajo del umbral), mayor tiempo activo del sensor y más visitas diarias a la aplicación 1 mes tras la actualización de la aplicación, manteniendo estos resultados 1 año después (tabla).

Resultados

	Julio 2023	p (1)	Noviembre 2023	p (2)	Noviembre 2024	p (3)
n	1789		1789		1789	
Glucosa promedio (mg/dL)	160	0,014	161	NS	161	NS
CV (%)	35,5	0,01	35	NS	34,7	NS

GMI (%)	7,1	NS	7,1	NS	7,1	NS
TIR (%)	51,2	0,01	50	NS	50	0,002
TBR (%)	4,5	0,01	3,9	NS	3,8	0,01
TAR (%)	44,2	0,01	46,1	NS	46,3	0,01
Eventos de glucosa baja	0,53	0,01	0,49	NS	0,49	0,01
Tiempo por debajo del umbral de hipoglucemias (%)	4,5	0,01	3,9	NS	3,7	0,01
Duración de los eventos de glucosa baja (minutos)	88,9	0,037	85,2	NS	82,8	0,01
Tiempo activo del sensor (%)	82,3	0,01	86,1	NS	85,2	0,01
Promedio de visitas a la aplicación/escaneos diarios	9	0,01	16	0,01	19	0,01

p (1): valor p del contraste de hipótesis realizado entre los resultados de julio 2023 y noviembre 2023. p (2): valor p del contraste de hipótesis realizado entre los resultados de noviembre 2023 y noviembre 2024. p (3): valor p del contraste de hipótesis realizado entre los resultados de julio 2023 y noviembre 2024. NS: no significativo.

Conclusiones: El paso de FSL2 de *flash* a monitorización continua supone un mayor uso del dispositivo, con mejoría desde el inicio de las hipoglucemias (TBR, eventos de glucosa baja, duración de los eventos y tiempo por debajo del umbral). Esta mejoría se mantiene en el tiempo, tras un año de seguimiento. Estos datos muestran el beneficio de la monitorización continua de FSL2.