



P-034 - CARACTERÍSTICAS DE LAS GESTANTES CON DM TIPO 1 REMITIDAS A UNA CONSULTA DE DIABETES Y GESTACIÓN

V. Dólera López, M. Fernández López, I. Ros Madrid, R.P. Cano Mármol, M. Castro Navarro, J. Pérez Bautista y A.M. Hernández Martínez

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, El Palmar, España.

Resumen

Objetivos: Describir las características de las gestantes con DM tipo 1 remitidas a una consulta de Diabetes y Gestación.

Material y métodos: Historia clínica de las gestantes con DM tipo 1 remitidas a la consulta especializada de Diabetes y Gestación de un Hospital de tercer nivel durante dos años, desde enero de 2023 hasta diciembre de 2024. Las variables cuantitativas se expresan como media y desviación estándar, y las variables cualitativas como frecuencias y porcentajes.

Resultados: Se presentan en la tabla.

Variables cuantitativas	Media ± DE	Variables cualitativas	Número (%)
Edad		Tratamiento:	
MDI		39 (78%)	
	32,41 ± 4,98		
ISCI		10 (20%)	
T. páncreas		1 (2%)	
Evolución diabetes (años)		Evolución diabetes:	
5 años	13,74 ± 10,69	10 (20%)	
5-15 años		10 (20%)	

15-25 años	17 (34%)	
> 25 años	13 (26%)	
HbA _{1c} capilar (%)		HbA _{1c} capilar:
6,5%		18 (36%)
	6,95 ± 1,13	
6,5-7,5%		18 (36%)
> 7%		14 (28%)
Semanas gestación		Semanas gestación:
< 8		22 (44%)
	9,45 ± 4,47	
ago-14		23 (46%)
> 14		5 (10%)
IMC pregestacional		IMC pregestacional:
Normopeso		30 (60%)
	25,00 ± 4,93	
Sobrepeso		10 (20%)
Obesidad		10 (20%)

Conclusiones: Durante los dos últimos años se han remitido a la consulta de Diabetes y Gestación un total de 50 gestantes con DM tipo 1. La media de edad de estas gestantes es de 32 años y la media de los años de evolución de su diabetes es de 13. Un 20% de gestantes tiene menos de 5 años de evolución de su diabetes y un 60% más de 25. Un 36% tiene una hemoglobina glicosilada 7,5 un 28%. La media de la edad gestacional en la primera visita es de 9 semanas; el 90% tiene menos de 8 semanas y solo un 10% más de 14. El 60% de las gestantes tienen un peso normal antes de la gestación y el 40% sobrepeso-obesidad en igual proporción. La mayoría de las gestantes con DM tipo 1 remitidas a nuestra consulta para seguimiento durante la gestación tiene un control subóptimo de su diabetes según la cifra de hemoglobina glicosilada capilar determinada en la primera visita. Debemos seguir insistiendo a las mujeres con DM tipo 1 en edad fértil sobre la necesidad de programar la gestación para optimizar el control metabólico pregestacional y durante el primer trimestre de la gestación.