



## P-020 - CONTROL METABÓLICO EN PACIENTES CON DIABETES MAYORES DE 85 AÑOS. COHORTE DE SEGUIMIENTO DE UN CENTRO DE SALUD URBANO

G. Montemayor Galán<sup>a</sup>, M<sup>a</sup> María Tablado<sup>b</sup>, C. Montejo Martínez<sup>b</sup>, A. Afonso de Grandá<sup>b</sup> y C. Marín Tur<sup>b</sup>

<sup>a</sup>CS Goya, Madrid, España. <sup>b</sup>CS Canillejas, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer cuál es el perfil metabólico de los pacientes de una cohorte de personas mayores de 85 años pertenecientes a un Centro de Salud Urbano. Comparar las características de estos pacientes con otros de otro entorno urbano diferente y pacientes de entorno rural. En esta comunicación presentamos los datos agrupados pertenecientes solo a los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus (DM).

**Material y métodos:** Los datos han sido obtenidos por el “cuadro de mandos” de la Gerencia de Atención Primaria implican datos agrupados anonimizados. Presentamos: porcentaje de DM en pacientes > 85 años, número de HTA en DM > 85, número de Pacientes con filtrado 60 ml/mn/1,73 m<sup>2</sup> en DM > 85, pacientes con HbA<sub>1c</sub> > 9%, pacientes con HbA<sub>1c</sub> 8-9%, en DM > 85, pacientes con LDLc > 110 mg/dl y 85. Todo ello desagregado por sexo.

**Resultados:** Población del Centro de Salud: total 28.662 (56% mujeres). DM en Centro de Salud: 2.134 (7% del total, 46% mujeres). > 85 años en Centro de Salud: 1.270 (4% del total, 66% mujeres): 85-89 años: 750 (63% mujeres), 90-94 años: 403 (66% mujeres), > 95: 116 (78%). DM > 85 años en Centro de Salud 328 (26% del total, 61% mujeres): 85-89 años: 203 (27% de DM, 54% mujeres), 90- 94 años: 99 (24% de DM, 71% mujeres), > 95: 26 (22% de DM, 65% mujeres). HbA<sub>1c</sub> > 9 del total de DM > 85: 44 (13% de DM, 29% mujeres). HbA<sub>1c</sub> 8-9 del total de DM > 85: 33 (10% de DM, 39% mujeres). Filtrado 60 ml/mn/1,73 m<sup>2</sup> del total de DM > 85: 155 (47% de DM, 62% mujeres), LDL > 110 mg/dl del total de DM > 85: 257 (78% de DM, 56% mujeres). LDL 85: 102 (31% de DM, 46% mujeres). HTA del total de DM > 85: 242 (73% de DM, 64% mujeres). El porcentaje de pacientes con DM > 85 años es 26% y mayor en mujeres. El porcentaje se mantiene pese el aumento de la edad. Mal control HbA<sub>1c</sub> > 9 13% predominio varones y mayor edad. Mal control HbA<sub>1c</sub>: 8-9 10% predominio varones. Filtrado bajo: 47% de predominio mujeres y mayor edad. Mal control en lípidos LDL > 110 mg/dl: 78% peor mujeres a mayor edad. Buen control LDL 70 mg/dl: 31% mejor control mujer a mayor edad. HTA 73% de los pacientes predominio en mujeres y se mantiene en edad.

**Conclusiones:** Pacientes con DM en estas franjas etarias son 1 de cada cuatro muy similar al 23% de una gran cohorte de nuestra comunidad autónoma. El mal control glucémico y de lípidos no parece haya sido determinante en la supervivencia. La enfermedad renal diabética pare no influir en la supervivencia. El porcentaje de HTA aumenta con la edad. Nuestro proyecto profundizar ahora en la evolución en el tiempo en estos mismos pacientes de estos parámetros metabólicos y compararlos con otras cohortes similares en distintos ámbitos socioeconómicos.