



## P-019 - ANÁLISIS DE LA PRESCRIPCIÓN DE MULTIVITAMÍNICOS, VITAMINA A Y VITAMINA D EN POBLACIÓN CON DIABETES POR EDAD Y SEXO (2019-2023)

*J. Ares Blanco<sup>a</sup>, C. Lambert<sup>b</sup>, A. Martín-Nieto<sup>a</sup>, G. Ramos-Ruiz<sup>a</sup>, P. Agüerida<sup>a</sup>, P. Pujante<sup>a,b</sup>, I. Masid<sup>a</sup>, E. Delgado<sup>a,b,c</sup> y E. Menéndez-Torre<sup>a,b,c</sup>*

<sup>a</sup>Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España. <sup>b</sup>Instituto de Investigación sanitaria del Principado de Asturias, Oviedo, España. <sup>c</sup>Universidad de Oviedo, España.

### Resumen

**Objetivos:** Este estudio tiene como objetivo analizar la evolución de la prescripción de multivitamínicos, vitamina A y vitamina D, solos o en asociación, en personas con diabetes durante los últimos cinco años (2019-2023). Se busca identificar tendencias y diferencias en la prescripción según la edad y el sexo, con el fin de mejorar las estrategias de suplementación vitamínica en esta población.

**Material y métodos:** Se utilizaron datos de la Base de Datos de Consultas y Atención Primaria (BDCAP) para recopilar información sobre la prescripción de suplementos vitamínicos en personas con diabetes desde 2019 hasta 2023. Los datos se categorizaron por sexo (hombre y mujer) y grupos de edad (00-14 años, 15-34 años, 35-64 años, y 65 y más años). Se analizaron los casos por mil personas atendidas y el número total de personas con problemas de salud.

**Resultados:** El análisis de los datos de prescripción de suplementos vitamínicos en personas con diabetes durante los últimos cinco años (2019-2023) revela varias tendencias significativas. En todos los años analizados, la tasa de prescripción fue consistentemente más alta en el grupo de 65 y más años, tanto en hombres como en mujeres. En 2019, la prescripción fue más alta en el grupo de 65 y más años, con 404,52 casos por mil en hombres y 249,06 casos por mil en mujeres. Este patrón indica una mayor atención a la suplementación vitamínica en la población geriátrica con diabetes. Para 2020, se observó un aumento significativo en la prescripción en el grupo de 65 y más años, con 416,15 casos por mil en hombres y 250,96 casos por mil en mujeres. Este incremento sugiere una creciente conciencia sobre la importancia de los suplementos vitamínicos en el manejo de la diabetes en personas mayores. En 2021, la tendencia de aumento continuó, con el grupo de 65 y más años manteniendo las tasas más altas: 413,99 casos por mil en hombres y 257,45 casos por mil en mujeres. Este patrón constante subraya la importancia de la suplementación vitamínica en la población geriátrica. Para 2022, se observó una ligera disminución en la prescripción en el grupo de 65 y más años en hombres (408,33 casos por mil), aunque las tasas en mujeres continuaron aumentando (255,38 casos por mil). Este ligero descenso en hombres podría indicar variaciones en las prácticas de prescripción. Finalmente, en 2023, la prescripción en el grupo de 65 y más años mostró una ligera disminución en hombres (409,04 casos por mil), mientras que en mujeres se registró un aumento significativo (256,81 casos por mil). Esto destaca la continua importancia de la suplementación vitamínica en la población geriátrica con diabetes, con una atención particular en las mujeres.

**Conclusiones:** La prescripción de suplementos vitamínicos en personas con diabetes ha mostrado un aumento general en los últimos cinco años, con una atención particular en la población de 65 y más años. Las

diferencias entre sexos también son notables, con mujeres generalmente mostrando una mayor tasa de prescripción en comparación con los hombres. Estos hallazgos subrayan la importancia de la suplementación vitamínica en el manejo de la diabetes, particularmente en la población geriátrica. Las estrategias de suplementación deben considerar las diferencias de edad y sexo para optimizar la atención médica en esta población.