



P-073 - DETECCIÓN DE HIPOGLUCEMIA CON PERROS ADIESTRADOS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1. UN ESTUDIO PILOTO

A. Vidal Casariego^a, T. Martínez Ramonde^a, O. Villazala Roca^b y J.L. García Castro^b

^aCHUAC, A Coruña, España. ^bCentro Canino Montegatto, A Coruña, España.

Resumen

Introducción y objetivos: El objetivo principal fue evaluar la capacidad de perros entrenados para detectar hipoglucemia en pacientes con diabetes tipo 1.

Material y métodos: Estudio prospectivo que incluyó pacientes con diabetes mellitus tipo 1. Todos los pacientes utilizaron un sistema integrado de bomba de insulina/sensor de glucosa o monitorización continua de glucosa y fueron seguidos durante 1 año. Se entrenó a perros para detectar hipoglucemia, que se definió como niveles de glucosa inferiores a 70 mg/dl. La hipoglucemia detectada por el sistema de monitorización continua se comparó con la actitud y el tiempo de respuesta del perro.

Resultados: Se reclutaron 14 pacientes. Los niveles de A1C, el tiempo dentro del rango (TIR) y el coeficiente de variación (CV) se mantuvieron estables durante todo el seguimiento. El seguimiento resultó en un total de 246 episodios de hipoglucemia, confirmados por el sensor y/o el paciente, de los cuales 36 (14,6%) fueron detectados por los perros entrenados. La detección por perros entrenados mostró una sensibilidad del 51,9% (IC95% 32,4 a 70,9%) y una especificidad del 100% (74,7 a 100%). Hubo una disminución significativa en el número de hipoglucemias asintomáticas y el miedo y la preocupación por la hipoglucemia disminuyeron significativamente. Se observó una mejora significativa en la calidad de vida y el miedo a la hipoglucemia.

Conclusiones: Se puede entrenar a los perros para detectar hipoglucemias, evitar hipoglucemias asintomáticas y reducir el miedo asociado a ellas. Su detección tiene una sensibilidad moderada y una especificidad alta.