



## P-203 - USO DEL OBJETIVO TEMPORAL EN EL SISTEMA AVANZADO DE ASA CERRADA HÍBRIDA MEDTRONIC 780G Y SU RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA

M.M. Fernández Bueso, M.M. Guijarro Chacón, J. González Prieto, L. Babiano Benito y P.I. Beato Víbora

Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La realización de actividad física (AF) supone un reto para las personas con DM1. El sistema de asa cerrada híbrida (AHCL) Medtronic 780G dispone de un objetivo temporal (OT) que aumenta el objetivo de glucosa a 150 mg/dl y elimina las autocorrecciones para minimizar el riesgo de hipoglucemias relacionadas con el ejercicio. El objetivo fue evaluar el uso del OT y su relación con el nivel de AF realizada en personas con DM1.

**Material y métodos:** Se registró la frecuencia de uso del OT en personas con DM1 usuarias del AHCL 780G a los 3 meses del inicio de AHCL, en los informes diarios de 14 días consecutivos. Se evaluó el nivel de AF reportada en el momento del inicio del AHCL, mediante el cuestionario IPAQ (categoría 1: nivel de AF bajo, 2: moderado, 3: alto).

**Resultados:** Se incluyeron 48 personas con DM1 (edad:  $36 \pm 13$  años (20-68), 39,6% (n = 19) mujeres, duración de la diabetes:  $20 \pm 11$  años, HbA<sub>1c</sub> previa al inicio del AHCL:  $7,9 \pm 1,2\%$ ), tratamiento previo al inicio de 780G: MDI + sensor: 58,3%, SAP: 6,3%, HCL: 35,4%. La frecuencia de uso del OT y el nivel de AF se resumen en la tabla. En usuarios del OT ( $\geq 1$  (n = 19), el número de veces que se empleó el OT fue 7 [1,9], (AF nivel alto: n = 10, nivel moderado: n = 5, nivel bajo: n = 4). Se categorizaron a los sujetos en aquellos con uso alto de OT ( $\geq 10$  veces) o uso bajo ( $< 10$  veces). No hubo diferencias significativas en edad, sexo, duración de la diabetes entre sujetos con uso alto y uso bajo de OT. Respecto a la relación con la AF: los sujetos con uso de bajo de OT (n = 15) reportaban AF alta: 40% (n = 6), AF moderada: 33% (n = 5), AF leve: 27% (n = 4), y los sujetos con uso alto del OT (n = 4), todos AF alta. No se encontró diferencia significativa entre el uso alto o bajo del OT y el nivel de AF ( $p = 0,102$ ).

### Frecuencia de uso de OT y clasificación de la AF

#### Uso del objetivo temporal (n en 14 días) n (%)

$\geq 1$	19 (40)
----------	---------

## Clasificación de la AF en los pacientes según el cuestionario IPAQ n (%)

Categoría 1 (bajo) 14 (29)

Categoría 2 (moderado) 15 (31)

Categoría 3 (alto) 19 (40)

n = 48

**Conclusiones:** La mayoría de los usuarios del AHCL 780G no usan o hacen un uso infrecuente del OT. La frecuencia de uso del OT no se explica por el nivel de AF realizado.