



P-190 - IMPACTO DE LA INTRODUCCIÓN DE PLUMAS DE INSULINA INTELIGENTES EN PACIENTES CON DIABETES: RESULTADOS SOBRE PARÁMETROS DE CONTROL GLUCÉMICO

G. González Fernández, P. Lozano Martínez, E. Pérez Galende, C. Fernández Rivera, O. Bandrés Nivela y M. Dolz López

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, España.

Resumen

Introducción: La aparición de plumas de insulina inteligentes ha supuesto una nueva herramienta terapéutica para los pacientes con diabetes mellitus (DM) en tratamiento con insulina. Aunque ya aparecen en las guías de práctica clínica, la experiencia con su uso y su efecto sobre los parámetros de control glucémico son limitadas.

Material y métodos: Estudio prospectivo, analítico, en el que se reclutaron a 118 pacientes desde la consulta de endocrino y se introdujeron los sistemas NovoPen Echo Plus, NovoPen 6 o ambos. Se llevó a cabo un análisis de HbA_{1c} y parámetros glucométricos con el sistema Freestyle Libre de medición continua de glucosa al momento de introducir la pluma y a los 3 meses. El análisis de datos se realizó mediante t de Student para datos apareados o mediante test de Friedman según su distribución.

Resultados: Se introdujeron plumas inteligentes en 118 pacientes, 47,1% (n = 57) varones y 52,9% (n = 64) mujeres, con edad media de $42,2 \pm 14,4$ años. Se introdujo el dispositivo NovoPen 6 en el 4,2% (n = 5) de los pacientes, NovoPen Echo Plus en el 77,5% (n = 93) y ambos dispositivos en el 18,3% (n = 22). El 5,1% (n = 6) diagnosticados de DM tipo LADA, 89,8% (n = 106) DM tipo 1 y 5,1% (n = 6) DM tipo 2. El 0,8% (n = 1) de los pacientes estaban en tratamiento solo con insulina basal, el 0,8% (n = 1) con bolos y el 98,3% (n = 116) con pauta bolo-basal. El 2,6% (n = 3) empleaban insulina Glargina U100, el 16,2% (n = 19) Glargina U300 y el 81,2% (n = 95) Degludec, realizándose un cambio de tipo de insulina lenta tras la intervención en un 4,2 (n = 5) de los pacientes. Un 15,3% (n = 18) empleaban insulina Lispro, 12,7% (n = 15) insulina Aspart, 1,7% (n = 2) insulina Glulisina y 70,3% (n = 83) insulina Faster Aspart, realizándose un cambio de insulina rápida a un 19,5% (n = 23) de los pacientes. Se observó una disminución estadísticamente significativa en la HbA_{1c} basal y a los tres meses (7,75 vs. 7,65), con p = 0,002 y una disminución del TAR > 250 mg/dl (14,6 vs. 13,4%) con p = 0,049. No se observaron cambios significativos en el GMI, CV, TAR 180-250 mg/dl, TIR 70-179 mg/dl, TBR 54-69 mg/dl, TBR 54 mg/dl, número de escaneos al día ni porcentaje de uso del sensor.

Conclusiones: En nuestro grupo de pacientes se produjo una disminución estadísticamente significativa de la HbA_{1c} y del TAR > 250 mg/dl a los 3 meses de la introducción de plumas de insulina inteligentes, mientras que el resto de parámetros estudiados no se vieron modificados. Es necesario un mayor tiempo de seguimiento para determinar el impacto clínico de estas intervenciones.