



P-189 - EXPERIENCIA INICIAL DEL USO DE SMARTPEN EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 EN NUESTRA ÁREA

A.R. Martínez Hartmann, A. Lara Barea, M.Á. Cutilla Muñoz, I. Torres Barea y M. Aguilar Diosdado

Hospital Puerta del Mar, Cádiz, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Un significativo número de pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) no registra las dosis de insulina que se administra a lo largo del día, lo cual dificulta los ajustes del tratamiento para optimizar el control glucémico. Los *smartpens* ofrecen la posibilidad de incorporar en las gráficas de monitorización continua de glucosa, la dosis de insulina y su momento de administración. El presente estudio consiste en una valoración inicial de la experiencia con la incorporación de los *smartpens* en el tratamiento de pacientes con DM 1 sobre el control glucémico y el grado de satisfacción con el tratamiento.

Material y métodos: Estudio descriptivo de carácter observacional y retrospectivo en pacientes con DM1 atendidos en una consulta monográfica del Hospital Puerta del Mar de Cádiz, que incorporaron el uso de plumas inteligentes NovoPen Echo Plus y NovoPen Echo 6 a su tratamiento entre diciembre de 2022 y julio de 2023. Se analizaron variables clínicas y datos del sistema de monitorización *FLASH* de glucosa (MFG) antes, a los 3 meses y a los 6 meses del comienzo de uso del *smartpen*. Además, se analizó el grado de satisfacción con el tratamiento mediante la encuesta *Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire* (DTSQ).

Resultados: Se seleccionaron 48 pacientes, siendo el 58,7% (n = 27) mujeres, con una edad media de 39 ± 16 años y un tiempo de evolución de la DM de $15 \pm 12,6$ años. No encontramos diferencias estadísticamente significativas al comparar los datos de la MFG antes con los datos a los 3 y 6 meses del uso de los *smartpens*. Previo a la incorporación del *smartpen* en su tratamiento, los pacientes presentaban un indicador de gestión de glucosa (GMI) de 7,72%, con un tiempo en rango (TER) de 53,2%, por encima de rango 42,3% y por debajo de 4,04%. A los 3 meses presentaban GMI 7,77%, TER 50,4%, por encima de rango 45,2% y por debajo en el 4,02%. A los 6 meses observamos un GMI de 7,71%, TER 52%, por encima de rango 41,3% y por debajo en el 4,3%. No obstante, en el análisis del grado de satisfacción con el tratamiento los pacientes mostraron un alto grado de satisfacción con el uso de los *smartpens*.

Conclusiones: En nuestro estudio no observamos cambios significativos en los parámetros de control glucémico recogidos mediante MFG a los 3 y 6 meses de uso de los *smartpens*. Sin embargo, los pacientes mostraron un alto grado de satisfacción con el uso de los *smartpens*. Sería necesario realizar estudios a más largo plazo y con mayor número de pacientes, así como la valoración de la adherencia al tratamiento.