



## P-191 - EVALUACIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 A LOS QUE SE IMPLANTA MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA

L. Muñoz Arenas, M. Senent Capote, A. Ballesteros Martín-Portugués, L. García García-Doncel y G. Baena Nieto

Hospital Universitario de Jerez de la Frontera, Jerez de la Frontera, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Cada vez se está implantando más el uso de monitorización *flash* de glucosa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en terapia con insulina bolo-basal, lo que permite una mejoría en el seguimiento glucométrico y en el control metabólico.

**Objetivos:** Analizar los datos glucométricos obtenidos del sensor de monitorización *flash* de glucosa implantado en pacientes con DM2.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio observacional retrospectivo en el que se incluyeron 198 pacientes con DM2 a los que se implantó el sensor *flash* de glucosa en el Hospital de Jerez de la Frontera durante el año 2023. Se recogió información sobre datos demográficos, el uso del sensor y resultados de control metabólico. Se estudió la asociación entre las siguientes variables: edad, sexo, promedio de lecturas diarias, porcentaje de tiempo en el que el sensor está activo, glucemia promedio, GMI (indicador medio de glucosa), TIR (tiempo en rango, que equivale a un rango de glucemia de 70-180 mg/dl), tiempo por encima y por debajo del umbral, número y promedio de hipoglucemias, coeficiente de variación y desviación estándar.

**Resultados:** Se estudiaron 198 pacientes, 109 mujeres (55,1%) y 89 hombres (44,9%), con una media de edad de  $65,14 \pm 12,68$  años. El total de pacientes realizó una media de  $14,12 \pm 16,27$  lecturas diarias. El porcentaje medio de tiempo en el que el sensor estaba activo era del  $82,18\% \pm 26,95\%$ . La glucemia promedio fue de  $162,40 \text{ mg/dl} \pm 37,73$ . El TIR medio fue de  $58,56\% \pm 23,13\%$ . La media del porcentaje de tiempo por encima del objetivo fue de  $39,09\% \pm 23,84\%$ , y la media por debajo del objetivo fue de  $2,36\% \pm 7,87\%$ . En esos 14 días registrados, hubo una media de 2,71 casos de hipoglucemia  $\pm 4,532$ , con un promedio de 0,193 hipoglucemias diarias. El GMI se obtuvo de 172 pacientes, y la media fue de  $7,22\% \pm 0,88$ . En cuanto a los objetivos de control glucémico, el 34,8% de los pacientes (69 de 198) obtuvieron un TIR  $\geq 70\%$ , y se halló un GMI  $\leq 7\%$  en el 48,8% de los pacientes (84 de 172). 153 de los 198 pacientes (77,3%) obtuvieron una variabilidad de glucosa  $\leq 36\%$ , definida como el porcentaje del coeficiente de variación de la misma. No encontramos diferencias entre edad, sexo y uso del sensor con los parámetros de control metabólico.

**Conclusiones:** Un alto porcentaje de pacientes a los que se implanta el sensor *flash* de glucosa hacen un uso adecuado del mismo, no encontrando diferencias entre su mayor uso y el control metabólico. Menos de la mitad de los pacientes alcanzan los objetivos de control glucémico óptimos por lo que es preciso implementar medidas para mejorarlo.