



P-176 - EVALUACIÓN DE PARÁMETROS GLUCOMÉTRICOS EN PACIENTES CON DIABETES Y UTILIZACIÓN DE SMARTPENS

M.C. Dameto Pons, M. Antequera González, M.A. Saave Vásquez, D.E. Barajas Galindo, M. García Duque, E. González Arnaiz y M.D. Ballesteros Pomar

Complejo Asistencial Universitario de León, León, España.

Resumen

Introducción: Los *smartpens* son dispositivos con la capacidad de grabar y/o transmitir información sobre las dosis de insulina pudiendo mejorar las actuales barreras de control glucémico, adherencia al tratamiento, gestión de la información médico-paciente y la educación terapéutica.

Objetivos: Comparar parámetros de control glucémico antes y 6 meses después de la introducción de *smartpens* en pacientes con diabetes.

Metodología: Estudio transversal de pacientes (≥ 18 años) con diabetes seguidos en consultas de Endocrinología y Nutrición del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) bajo tratamiento con múltiples dosis de insulina y monitorización continua de glucosa, que empiezan a utilizar *smartpens* (NovoPen®6 y NovoPen Echo®Plus). Se recopilaron variables demográficas, analíticas y parámetros glucométricos de la plataforma LibreView®.

Resultados: 50 pacientes, 54% varones con edad media 39,7 (1,9) años. El 6% utilizaron NovoPen Echo® Plus con insulina Aspart y el 94% con Aspart ultrarrápida. El 28% utilizaron NovoPen®6 con insulina Degludec. Los datos glucométricos iniciales y tras 6 meses del inicio de uso de *smartpens* se muestran en la tabla.

	Iniciales	6 meses	p
Sensor activo (%)	91,7 (DE 16,2)	93,0 (DE 8,7)	0,617
Promedio lecturas diarias (número)	11,9 (DE 12,6)	19,4 (DE 18,9)	0,001
HbA _{1c} (%)	8,0 (DE 2,4)	7,2 (DE 0,9)	0,031
Glucosa promedio (mg/dl)	171,7 (DE 35,9)	177,0 (DE 36,6)	0,120

GMI (%)	7,5 (DE 1,0)	7,5 (DE 0,9)	0,539
Coeficiente variación (%)	36,5 (DE 6,0)	36,1 (DE 5,3)	0,543
Nº eventos hipoglucemia	7,5 (DE 6,7)	6,7 (DE 6,4)	0,634
Duración hipoglucemias (minutos)	76,9 (DE 50,6)	72,4 (DE 45,8)	0,868
TIR (70-180 mg/dl), %	59,2 (DE 18,4)	55,1 (DE 18,9)	0,001
TBR (70 mg/dl), %	3,1 (DE 2,7)	2,5 (DE 2,7)	0,001
TBR (54 mg/dl), %	0,3 (DE 0,7)	0,3 (DE 0,8)	0,554
TAR (180-250 mg/dl), %	23,7 (DE 7,6)	25,9 (DE 8,9)	0,004
TAR (> 250 mg/dl), %	14,1 (DE 14,6)	16,2 (DE 14,3)	0,001

Conclusiones: La utilización de *smartpens* reduce el tiempo en hipoglucemia (70 mg/dl) con una mejoría en HbA_{1c} de forma estadísticamente significativa. Se observa un menor número de eventos hipoglucemiantes y con una menor duración aunque sin significación estadística, para lo que probablemente se precise incrementar el tamaño muestral.