



## P-194 - CAMBIOS EN el PERFIL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DIABETES TRAS INICIAR SISTEMAS DE INFUSIÓN CONTINUA DE INSULINA

M.A. Saave Vásquez, M. Antequera González, C. Dameto Pons, M.B. Pérez Corral, E. González Arnaiz, D.E. Barajas Galindo y M.D. Ballesteros Pomar

Complejo Asistencial Universitario de León, León, España.

### Resumen

**Introducción:** Los sistemas de infusión continua de insulina (ISCI) han demostrado ayudar a mejorar el control glucémico en paciente con diabetes insulinodependientes.

**Objetivos:** Estudiar los cambios en el perfil glucémico en pacientes que están tratamiento con ISCI hasta 1 año después de haberlo iniciado.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo en el que se incluyen los pacientes con diabetes que iniciaron tratamiento con ISCI en el Complejo Asistencial Universitario de León. Se recogen variables demográficas (sexo, edad), clínicas, evolutivas, y parámetros de monitorización continua de glucosa como el *Glucose Management Indicator* (GMI), *Time in, below and above range* (TIR, TBR y TAR respectivamente) y coeficiente de variación (CV) antes de iniciar y al mes, 3 meses y año tras iniciar el ISCI.

**Resultados:** Se incluyen 39 pacientes de los cuales el 56,4% son mujeres. La edad media es de 38,3 (DE 14,15) años. El 93,1% tienen diabetes mellitus tipo 1, el resto diabetes tipo 3c. La media edad del debut es 18,6 (DE 11,5) años, el tiempo de evolución de enfermedad es de 20,7 (DE 8,5) años y la media uso de ISCI es de 5,9 (DE 5,4) años. Los ISCI usados son el MiniMed 780G y 670G. Se observa una mejoría del 8,7% del TIR y 5% del GMI luego del primer mes con ISCI, con valores similares a los 3 meses y al año. La glucosa promedio tiene una mejora en el 12,8% el primer mes que se mantiene similar a los 3 meses, y mejora del 18,5% al año. El CV mejora y se mantiene por debajo de 36% desde el primer mes tras iniciar tratamiento (tabla).

### Evolutivo de perfil glucémico de pacientes expresado en media y DE

|                          | Previo       | Pos-1mes     | Pos-3 meses  | Pos-12 meses |
|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Glucosa promedio (mg/dL) | 155,4 (49,6) | 135,5 (16,3) | 134,3 (14,9) | 126,7 (31,6) |
| GMI (%)                  | 7,16 (0,89)  | 6,8 (0,45)   | 6,5 (0,41)   | 6,6 (0,44)   |

|         |             |            |             |             |
|---------|-------------|------------|-------------|-------------|
| TIR (%) | 63 (15,4)   | 80,6 (8,9) | 83 (7,3)    | 80 (10)     |
| TAR (%) | 29,3 (17,4) | 15,8 (9,6) | 13,7 (7,8)  | 15,2 (11,9) |
| TBR (%) | 6,9 (8,7)   | 2,9 (3,6)  | 2,69 (3,77) | 3,7 (5,5)   |
| CV (%)  | 37,6 (5,8)  | 31,5 (4,2) | 31 (4,3)    | 31,8 (4,4)  |

**Conclusiones:** Los sistemas de infusión continua de glucosa son una buena herramienta para optimizar el control de la diabetes. En nuestro estudio se observa una mejoría del control glucémico (TIR, GMI) y variabilidad glucémica al mes de iniciar tratamiento, sin observar más grandes cambios hasta el año de seguimiento, sin embargo, en la glucosa promedio se ve una mejora que progresiva que continúa hasta el año de seguimiento.