



## P-218 - EVALUACIÓN DEL ESTRÉS EMOCIONAL EN UNA COHORTE DE PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

M. Jara Vidal<sup>a</sup>, A. Ruiz de Assín Valverde<sup>a</sup>, M. Gallach Martínez<sup>a</sup>, N.P. Roig Marín<sup>a</sup>, M.C. López García<sup>b</sup>, R.P. Quílez Toboso<sup>a</sup> y P.J. Pinés Corrales<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete, España. <sup>b</sup>Hospital General de Almansa, Albacete, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Conocer y valorar el estado emocional de las personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) resulta parte fundamental del abordaje integral. Permite mejorar la calidad de vida, detectar precozmente barreras, valorar áreas de mejora e influir en el manejo afectivo de la enfermedad. El distrés por diabetes es la reacción psicológica negativa a la carga emocional, la exigencia y la preocupación de convivir con una patología crónica. Los objetivos del estudio son evaluar el nivel de estrés emocional asociado a la diabetes en una cohorte de pacientes con DM1  $\geq$  18 años de edad en seguimiento en consultas externas de Endocrinología y Nutrición y describir sus características clínicas.

**Material y métodos:** Estudio clínico, observacional y transversal, que incluyó a 186 personas adultas con DM1, en tratamiento con pauta completa de insulina y cualquier opción de monitorización de glucosa, atendidas en consultas externas de Endocrinología y Nutrición del 01-07-2023 al 31-12-2023. El impacto emocional fue evaluado mediante el *Problem Areas in Diabetes Scale* (PAID-5), una escala validada al español, cuyo resultado  $\geq$  8 puntos indica posible angustia emocional vinculada con la diabetes, que justificaría estudios adicionales.

**Resultados:** Se analizaron los datos de 186 pacientes con DM1 (107 mujeres y 79 varones), con edad media de 41,12 años (DE: 14,26), tiempo de evolución de enfermedad de 20,27 años (DE: 12,25) y HbA<sub>1c</sub> 7,22% (DE: 0,87%). 33 (17,74%) pacientes presentaron hipoglucemia grave con pérdida de conocimiento en los últimos 12 meses y 17 (9,14%) sin pérdida en los últimos 6. El 54,89% [IC95% 47,40 a 62,22%] presentaron elevado estrés emocional (puntuación del PAID-5: 8,55 puntos; DE: 5,34).

### Resultados del Problem Areas in Diabetes Scale (PAID-5)

|  | No es un problema | Problema pequeño | Problema moderado | Problema serio | Problema muy serio | Media $\pm$ DE  |
|--|-------------------|------------------|-------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| Sentir miedo cuando piensa en vivir con diabetes | 0                 | 1                | 2                 | 3              | 4                  | 1,65 $\pm$ 1,23 |

|   |   |   |   |   |   |             |
|---|---|---|---|---|---|-------------|
| Sentirse deprimida/o cuando piensa en vivir con diabetes                                    | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1,36 ± 1,24 |
| Preocuparse por el futuro y la posibilidad de graves complicaciones por la diabetes         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2,18 ± 1,24 |
| Sentir que la diabetes le está consumiendo demasiado de su energía mental y física cada día | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1,59 ± 1,27 |
| Tener que pelear con las complicaciones de la diabetes                                      | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1,90 ± 1,22 |

**Conclusiones:** La incorporación de escalas validadas para evaluar la salud emocional de los pacientes con DM1 permite identificar un 54,89% de personas con estrés emocional elevado y ser conscientes de la importancia de incluir nuevas herramientas para mejorar su calidad de vida.