



## P-159 - PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA EDUCATIVO IMPARTIDO EN EL HOSPITAL DE DÍA DE LA UNIDAD DE DIABETES, ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN TERRITORIAL DE GIRONA (UDEN TG) EN EL DEBUT DIABÉTICO

*N. Bau Serrallonga, L. Pinsach Guardia, E. López Miras, M.T. Maturana Femenia, M. García Gil, V.L. Bueno López y L. Ruiz Aviñó*

*Hospital Universitari Josep Trueta, Girona, España.*

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es una enfermedad crónica que requiere de un tratamiento complejo y su diagnóstico condiciona cambios en el estilo de vida, personal y/o familiar. El paciente y su entorno tienen que adquirir una serie de conocimientos y habilidades con la finalidad de poder autogestionar su enfermedad. Por este motivo, la implementación de un programa educativo estructurado al debut diabético proporciona beneficios significativos en la gestión inicial de la diabetes, ya que nos permite facilitar al paciente, familia y/o cuidadores, los conocimientos básicos de supervivencia sobre la enfermedad y facilitar la comprensión del manejo de la patología.

**Objetivos:** Proporcionar habilidades y conocimientos básicos necesarios para poder comprender, controlar y tomar decisiones durante el debut diabético mediante una intervención educativa estructurada.

**Material y métodos:** El programa educativo se basa en una estructura integral que combina sesiones prácticas y teóricas. Se utiliza material didáctico adaptado al nivel de comprensión de cada paciente, lo cual nos permite proporcionar los conocimientos básicos de supervivencia. Entendemos como conocimiento de supervivencia lo siguiente: Realizar un control glucémico; Administrar correctamente el tratamiento farmacológico pautado; Adquirir conocimientos básicos de dieta; Resolver complicaciones agudas: hipoglucemias.

**Conclusiones:** Los pacientes que se incluyen a un programa educativo experimentan una mejora en relación al conocimiento de la diabetes, la cual se puede evidenciar en una mejor adherencia a las pautas de tratamiento y una mejor gestión de la enfermedad. Se observa una reducción de las complicaciones a corto plazo y contribuye a favorecer la autonomía y el empoderamiento del paciente favoreciendo un mejor control de la reciente enfermedad diagnosticada.