



P-153 - OBJETIVO: LAVADO DE MANOS

F. Venegas Antequera, Á. Agraz Gómez, J.C. Fernández Álvarez, P. Maseda Martínez, A.C. Rodilla Acosta, M.I. Estévez Rodríguez y A.M. González Pérez

CAE Puerto de la Cruz, Puerto de la Cruz, España.

Resumen

Introducción: El autoanálisis de la glucemia capilar es una parte esencial en el tratamiento de las personas que padecen diabetes. Para realizar una medición correcta, es necesario lavar y secar adecuadamente las manos para evitar que los valores obtenidos estén alterados, evitando los denominados “dedos dulces” que darían lecturas más altas de las reales y valores de glucemia inferiores a la real con las manos mojadas.

Objetivos: Comprobar si los pacientes realizan lavado de manos previo al autoanálisis de la glucemia capilar. Instruir y dotar de conocimientos para la correcta realización de la glucemia capilar.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo de corte transversal realizado en un Centro de Atención Especializada y Centro de Atención Primaria de la isla de Tenerife con pacientes DM1 y DM2 desde octubre de 2023 hasta 31 de enero de 2024 (aún recogiendo datos). Se recogen datos en la consulta de enfermería durante el proceso de educación individual utilizando como criterio de inclusión a los pacientes insulinizados y que realizan glucemia capilar para ajuste de tratamiento. Se excluyen pacientes con MCG.

Resultados: De los 83 pacientes (aun recogiendo datos) estudiados que acuden al CAE y a CAP con edades comprendidas entre 24 y 87 años, evolución de la diabetes entre 2 y 34 años, comprobamos que 59 (71% de la muestra hasta ahora) no realizan lavado de manos previo a la realización de la glucemia capilar. El resto, 24 personas (29% de la muestra) sí realizan lavado y secado de manos adecuadamente previo al autoanálisis.

Conclusiones: En estos últimos años, estamos observando muchos avances en el tratamiento de la diabetes (MCG...) Sin embargo, no podemos olvidar que el autoanálisis de la glucemia capilar es una parte esencial para muchos pacientes tratados con insulina que aún no se han podido beneficiar de estos avances por un motivo u otro. Hemos podido observar que muchas personas, a pesar de haber recibido educación no realizan lavado de manos previo al autoanálisis y en alguna ocasión (caso de hipoglucemia) la lectura ha sido más alta de la real por haber manipulado fruta antes de realizar la glucemia. Es fundamental, a través de la educación terapéutica mejorar los conocimientos y habilidades imprescindibles para el autocuidado, siempre con un enfoque dirigido a las necesidades individuales de las personas con diabetes.