



P-144 - GESTIÓN SANITARIA EN CAMPAMENTOS DE NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES CON DIABETES TIPO I

S. Herrero Varas, E. Burillo Sánchez, L. Francisco Merino, M. Morrás Gómez y M. Chueca Guindulain

Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, España.

Resumen

Introducción: Los campamentos que se organizan para menores con diabetes fomentan la autonomía en un entorno lúdico y son una ocasión idónea para reforzar la educación diabetológica, proporcionando además un desahogo a sus cuidadores habituales. La Asociación Navarra de Diabetes (ANADI), en colaboración con la Unidad de Diabetes Infanto-Juvenil del Hospital Universitario de Navarra, organiza campamentos de 7 días de duración para niños/as con diabetes tipo I, que han sido valorados con un alto grado de satisfacción por los participantes y familias en las encuestas realizadas. Creemos necesaria una buena planificación y gestión sanitaria de los recursos necesarios para dicha actividad, que cubra TODAS las necesidades del menor.

Objetivos: Elaboración de una guía de gestión sanitaria que unifique y actualice los documentos existentes y sirva como referencia para la correcta organización de futuros campamentos.

Material y métodos: Se realiza una revisión de todos los documentos utilizados por nuestra Unidad de Diabetes en ediciones anteriores de dichos campamentos y se completa con las recomendaciones actuales de la ISPAD.

Resultados: Los participantes se dividen en dos grupos de edad: (7-11 años) y (12-15 años) para adaptar las actividades y fomentar su autonomía según las necesidades individuales. Cada sanitario realiza el seguimiento de máximo 8 niños del mismo grupo de edad, incluyendo diferentes terapias (MDI e ISCI) y controles metabólicos previos. Para la gestión sanitaria del campamento, se ha elaborado un documento que contiene 3 partes: 1. Guía para la solicitud de material de autocontrol. Cálculo de material necesario por niño, datos de contacto de empresas farmacéuticas colaboradoras y plantillas de solicitud referentes a: Glucómetros y tiras reactivas; Sistemas de monitorización de glucosa; Infusores subcutáneos continuos de insulina; Insulinas; Glucagón y jeringuillas de administración de minidosis. 2. Preparación de material por personal cualificado: Menús diarios; Programa de actividades a realizar; Protocolos: Técnicas de inyección y colocación de catéter. Sistema de rotación; Hipoglucemias diurnas y nocturnas. Minidosis glucagón. Botiquín de urgencias: Listado de material necesario; Plantilla de revisión anual. 3. Cuadernos individualizados de control para el personal sanitario. Información previa: control glucémico, pauta insulínica, raciones de hidrato de carbono y necesidades particulares del menor. Tablas de control de glucemia, cetonemia, ingesta, insulina, actividad física y ajustes requeridos.

Conclusiones: Para organizar un campamento de menores con diabetes son necesarios recursos humanos (monitores de tiempo libre y personal sanitario cualificado en diabetes) y recursos materiales, siendo ambos, recursos imprescindibles. Un documento actualizado sobre la gestión óptima de estos recursos, resulta de gran utilidad para el correcto desarrollo de la actividad, garantizando el cumplimiento de los objetivos del

campamento que se resumen en el bienestar del menor.