

	Basal (n = 140)	Final del embarazo (n = 51)	6 meses posparto (n = 20)	p
Puntuación global (media)	5,3	8,5	11,4	0,003
Puntuación en los diferentes ítems del cuestionario (%)				
Uso de aceite de oliva	90	94	95	NS

Cantidad de aceite de oliva	76	75	90	NS
Consumo de				
Verdura u hortalizas	61	73	90	0,01
Frutas	51	65	50	NS
Carnes rojas, embutidos...	66	73	80	NS
Mantequilla, margarina o nata	80	84	75	NS
Bebidas carbonatadas y/o azucaradas	81	76	85	NS
Vino	4	2	5	NS
Legumbres	39	51	40	NS
Pescado-marisco	37	43	60	NS
Repostería	57	80	65	NS
Frutos secos	56	69	80	0,03
Carne de pollo, pavo o conejo	75	82	75	NS
Vegetales, pasta, arroz u otros platos con aceite de oliva (sofrito)	69	57	60	NS

NS: no significativo.

Conclusiones: La intervención educacional y dietética en el embarazo de mujeres con DG impacta positivamente en la adherencia a la DMe durante y después del embarazo. Esta intervención mejora significativamente el consumo de verduras, hortalizas y frutos secos.