



P-110 - PACIENTES HOSPITALIZADOS POR PIE DIABÉTICO. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR-METABÓLICOS Y COMPLICACIONES MICROVASCULARES

M. González Villa, G.I. Simbaña Aragón, P.F. Mezerhane Ricciardi, A. Pelayo García, M.F. Peñaherrera Aguilar, P.L. Talledo Madrid, C. Montalbán Carrasco y F.A. Pazos Toral

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

Resumen

Introducción y objetivos: El objetivo es describir la relación de los factores de riesgo cardiovasculares y las complicaciones microvasculares en pacientes hospitalizados por pie diabético en el servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Material y métodos: Es un estudio descriptivo observacional de 184 pacientes ingresados por pie diabético en el Servicio de Endocrinología entre 2020-2023.

Resultados: Se analizaron las variables: tipo de diabetes, HbA_{1c}, edad, género, hipertensión, sobrepeso, tabaquismo, dislipidemia, nefropatía, enfermedad renal crónica y retinopatía. Se correlacionaron y compararon estas variables. Análisis estadístico: se incluyeron 184 pacientes, media de edad: $66,4 \pm 13,9$ años, 82,6% hombres y 17,4% mujeres, 25% peso normal, 35,9% con sobrepeso, 35,9% obesos, y 3% desnutridos, con una media de IMC de $29 \pm 5,5$ Kg/m². El tiempo de evolución de la diabetes fue de 16 ± 11 años, el 82% eran hipertensos y el 75% dislipémicos, el 53% eran fumadores o exfumadores. El 60,6% de los pacientes ingresados tenían complicaciones microvasculares de los cuales el 62,5% tenían nefropatía diabética, el 58,7% retinopatía y el 43% ERC. Se analizó cada variable, siendo no estadísticamente significativas: edad ($p = 0,081$), sexo ($p = 0,577$), HbA_{1c} ($p = 0,272$), sobrepeso u obesidad ($p = 0,182$), tabaquismo ($p = 0,871$). Y siendo estadísticamente significativa para hipertensión ($p = 0,004$) y dislipidemia ($p = 0,0053$).

Conclusiones: En nuestro estudio, se observó un alto porcentaje de pacientes hipertensos, dislipidémicos y con sobrepeso u obesidad y más de la mitad de los pacientes al ingreso tienen complicaciones microvasculares. De las variables señaladas como factores de riesgo cardiovascular solo la hipertensión arterial y la dislipidemia presentó correlación estadísticamente significativa con las complicaciones microvasculares en pacientes con pie diabético hospitalizados.