



## P-230 - CETOACIDOSIS DIABÉTICA EN PACIENTES INGRESADOS EN EL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA (CAUSA), PERÍODO 2016-2023

A.S. Sánchez Velasco, X.C. Vivas Vaca, L.M. Tolentino Martínez, J.A. Leandro Hernández, A. Herrero Ruiz, L.M. Beaulieu Oriol y M.T. Mories Álvarez

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, Salamanca, España.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el perfil de los pacientes ingresados con diagnóstico de cetoacidosis diabética (CAD) en el CAUSA entre los años 2016 y 2023.

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de los pacientes ingresados con diagnóstico de CAD en el CAUSA.

**Resultados:** Fueron un total de 161 pacientes, 65 mujeres y 95 varones. La media de edad al ingreso fue de  $43,93 \pm 20,57$  años. El tipo de diabetes mellitus (DM) más frecuente fue DM tipo 1 (64,60%), seguido por DM tipo 2 (23,60%), DM LADA (7,45%), DM pancreatogénica (3,73%) y secundaria a inmunoterapia (0,62%). Al momento del ingreso, los pacientes con antecedente de DM conocida (78,88%) presentaron una media de  $13,91 \pm 9,36$  años de evolución de la enfermedad. El 33,54% de pacientes requirió ingreso en Unidad de Cuidados Intensivos, durante una media de  $3,5 \pm 3,40$  días. En el 93,16% de los casos se determinó la HbA<sub>1c</sub> al ingreso, siendo de  $10,64 \pm 2,81\%$ . Únicamente en el 44,72% se registró el IMC con una media de  $23,17 \pm 4,29 \text{ kg/m}^2$ . El principal motivo de ingreso fue la misma CAD (86,34%), seguido por cuadros infecciosos (3,73%), entre otros. Los principales desencadenantes de la CAD fueron las transgresiones terapéuticas (29,81%), el propio diagnóstico de DM (19,88%), infecciones de tracto urinario (8,70%), infecciones respiratorias (6,83%), gastroenteritis aguda (8,07%) y el uso de iSGLT2 (3,11%). Como antecedentes y comorbilidades, el 23,60% de pacientes presentó hipertensión arterial, 19,26% dislipemias y 11,80% obesidad. En cuanto a complicaciones crónicas micro y macrovasculares, la más frecuente fue enfermedad renal diabética (14,29%), seguido por retinopatía diabética (11,18%), polineuropatía (8,70%), enfermedad cerebrovascular (3,73%), enfermedad cardiovascular (3,11%) e insuficiencia arterial periférica (2,48%). Los servicios a cargo de los pacientes fueron Endocrinología y Nutrición (74,53%), Medicina Interna (14,29%), Cirugía General (4,35%), Traumatología (1,86%), Nefrología (1,24%), Cardiología (1,24%), Urología (0,62%), Psiquiatría (0,62%), Neurología (0,62%) y Digestivo (0,62%). Finalmente, es importante recalcar que 31 pacientes (19,25%) reingresaron por CAD hasta el año 2023, con una media de  $4,84 \pm 3,31$  ingresos.

Libreview (Abbot)	Carelink (Medtronic)	Clarity (Dexcom)	Glooko	CamAPS (Ypsomed)	Eversense (Ascensia)
----------------------	-------------------------	---------------------	--------	---------------------	-------------------------

## 1. Métricas de glucosa

	FS Libre 2		Dexcomm	Dexcom		
Sensor representado	Guardian	Dexcom	Eversense	FS Libre 3	Eversense	
Representación tiempos en rango	Barras	Barras	Barras	Barras	Circular	Circular
Intervalos	Cinco	Cinco	Cinco	Cinco	Tres	Cinco
Glucosa media	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Desviación estándar	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
CV	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
GMI	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Uso de sensor	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Perfil de glucosa ambulatorio	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí
Rango intercuartílico	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Mediana	Sí	Sí	No	Sí	Sí	Sí
Extremos	95/5	95/5	No	90/10	90/10	90/10
Perfil diario	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Comparación de períodos	No	Sí	Sí	No	No	Sí

## 2. Métricas insulina y carbohidratos

Representación	No	No	No	Sí	Sí	No
Insulina total (unidades/día)	Sí	Sí	No	Sí	Sí	No
Insulina basal (unidades/día)	Sí	Sí	No	Sí	Sí	No
Insulina en bolos (unidades/día)	Sí	Sí	No	Sí	Sí	No
Bolos (numero/día)	No	Sí	No	Sí	No	No
Carbohidratos ingeridos (g/día)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No

### 3. Alertas

Hiperglucemia	No	Sí	Sí	No	No	Sí
Hipoglucemia	Sí	Sí	Sí	No	No	Sí
Alertas del sistema	No	No	No	No	Sí	No
Diferencia por periodos del día	No	No	No	No	Sí	No

### 4. Conectividad

Bomba de insulina	No	780G	No	Tandem		
				Ypsopump	Ypsopump	No
Modos especiales	-	Objetivo temporal	-	Sueño, ejercicio	Easy off, Boost	-
				Easy off, Boost		

Pluma inteligente	Novopen	InPen	No	Novopen	No	No
Sensor conectado con pluma	FS Libre 2	Guardian 4	-	Dexcom	-	-
5. Recomendaciones clínicas	Sí	No	Sí	No	No	No

CV: coeficiente de variación; GMI: indicador de la gestión de la glucosa; FS: FreeStyle.

**Conclusiones:** Se observó que la mayoría de los pacientes ingresados por CAD estaban diagnosticados de DM1 y que las causas desencadenantes más comunes fueron transgresiones terapéuticas y procesos agudos. Aunque la CAD supuso el principal motivo de ingreso en la mayoría de los pacientes, el 13,66% la desarrollaron durante el ingreso. Por otro lado, dada la prevalencia de reingresos por CAD, es importante individualizar las necesidades de las personas con diabetes, implementando la educación diabetológica, el empoderamiento del paciente y la identificación precoz de factores de riesgo y estrategias de prevención.

**Conclusiones:** Todas las plataformas aportan informes con parámetros comunes y algunas aportan información adicional respecto al uso de las alarmas o establecen recomendaciones. La estandarización de los informes de MCG facilitaría su interpretación y la toma de decisiones terapéuticas.