



P-217 - VISIBILIDAD DE LA ENFERMERA REFERENTE DEL MAPA DE GLUCEMIAS: UNA FIGURA CLAVE PARA EL CONTROL GLUCÉMICO INTRAHOSPITALARIO

M.T. Maturana Femenia, E. López Miras, N. Bau Serrallonga y R. Montenegro Famada

Hospital Universitari Dr. Josep Trueta, Girona, España.

Resumen

Introducción: El mapa de glucemias es la herramienta con la cual podemos visualizar cualquier glucemia registrada en el programa informático enfermero Gacela Care®. Permite hacer un seguimiento más detallado de los pacientes con diabetes que ingresan por cualquier otro proceso intercurrente o cirugía, y ayuda a un mejor manejo de los controles glucémicos durante su ingreso, la simplificación del tratamiento en casos de pacientes polimedicados, o la intensificación de este al alta en caso de ser pacientes que sean candidatos para optimizar su control metabólico. En 2019 se creó, en el Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona, el mapa de glucemias como herramienta de control de los valores glucémicos dónde la enfermera referente y el endocrino son una pieza clave en el seguimiento del control glucémico intrahospitalario. El hecho de conocer el tipo de diabetes que presenta el paciente y el estudio de cada caso es de gran importancia para decidir el mejor tratamiento durante el ingreso y al alta. Además, hay que diferenciar estos pacientes con diabetes de los que presentan hiperglucemia de estrés. La probabilidad de que un paciente con diabetes precise de un ingreso es superior al resto de la población puesto que tienen un mayor riesgo de sufrir infecciones postoperatorias, más alta morbilidad, estancias hospitalarias más largas y peor pronóstico de cara al alta.

Objetivos: Dar a conocer el rol de la enfermera referente del mapa de glucemias, que es la encargada de mejorar el control glucémico del paciente durante el ingreso, procurando mantener cifras entre 100-180 mg/dl e intentando evitar descompensaciones agudas, así como simplificar o intensificar el tratamiento hipoglucemiante habitual al alta.

Material y métodos: Revisión diaria del registro de glucemias realizado en Gacela Care®, donde aparecen la glucemia mínima y máxima registradas en las últimas 24 h. De las 300 camas hospitalarias, se suelen realizar controles glucémicos a entre un 25-35% de los pacientes ingresados, haciendo el seguimiento de todos los servicios de hospitalización de adultos, excluyendo medicina interna.

Resultados: La revisión sistemática del mapa de glucemias realizada por la enfermera referente permite adaptar las pautas insulínicas preconfiguradas según el protocolo de cada servicio, adecuándolas a cada paciente, disminuyendo así el riesgo de hipoglucemias e hiperglucemias en el paciente institucionalizado.

Conclusiones: La implementación de la herramienta del MAPA de glucemias, así como la creación de la enfermera referente que realiza un seguimiento más exhaustivo de estos pacientes, tiene un efecto positivo en el manejo de la diabetes intrahospitalaria, ayudando a mejorar el control metabólico y la adherencia al tratamiento.