



P-088 - CAMBIOS EN EL ÍNDICE DE RIESGO DE FIBROSIS HEPÁTICA (FIB-4 SCORE) EN RESPUESTA A SEMAGLUTIDA ORAL EN PACIENTES CON DM2: ESTUDIO OBSERVACIONAL RETROSPECTIVO A MEDIO PLAZO

C. Guillén^a, Ó. Moreno Pérez^{a,b,e}, I. Modrego Pardo^c, R. Reyes García^d, T. Argüello Gordillo^a, C. Soriano López^a y J. Serrano Gotarredona^{a,b}

^aSección de Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario Balmis, Alicante, España. ^bDepartamento de Medicina Clínica, Universidad Miguel Hernández de Elche, Alicante, España. ^cSección de Endocrinología y Nutrición, Hospital Marina Baixa, Alicante, España. ^dSección de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Torrecárdenas, Almería, España. ^eInstituto Investigación Biomédica de Alicante, Alicante, España.

Resumen

Introducción: La enfermedad hepática metabólica (EHMet) es muy prevalente en la DM2, y su pronóstico depende de la progresión a fibrosis. En la práctica clínica habitual cada vez está más extendido el uso de biomarcadores como FIB-4 para cuantificar el riesgo de “fibrosis” sin tener que requerir a pruebas invasivas o de mayor coste sanitario.

Objetivos: Este trabajo tiene como objetivo evaluar en práctica clínica habitual, el efecto de la semaglutida oral (SEMAo) sobre el índice de fibrosis-4 (FIB-4) como biomarcador del riesgo de fibrosis de la “EHmet” en pacientes con DM2.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo a corto plazo de pacientes con prescripción de SEMAo en tres departamentos de salud (11.2021-11.2022), con disponibilidad de parámetros analíticos para cálculo de FIB-4. Se ha definido como ausencia de fibrosis una determinación de FIB-4 <1,3. Estadístico: análisis descriptivo (mediana [RIC]); Prueba de Wilcoxon - datos pareados; correlación Spearman. CEIM Ref.: 2022-0386.

Resultados: 93 pacientes fueron incluidos, edad 61 [52,5-68,0] años, 62,4% hombres, peso inicial de 95 [84-112] kg e IMC 33,6 [30,8-39,0] Kg/m². La evolución de la DT2 fue de 8 [2,0-13,5] años, 29% ECV establecida y 42,6% ER. Terapia basal DT2: 14,0% AR-GLP1, 24,2% iDPP4, 46,7% iSGLT-2 y 23,9% insulinizados. Prescripción: Endo 58,1%, AP 20,4%, CAR 17,2%. Dosis de mantenimiento 7 mg en el 83,0% de los pacientes. La mediana de FIB-4 fue de 1,06 [0,1-16,5]. Clasificación basal del riesgo fibrosis (FIB-4): F0-1 (2,67) 8,6%. El tratamiento con SEMAo se suspendió en el 25,8% de los pacientes (40,9% intolerancia digestiva). En los pacientes que persistieron con el tratamiento el FIB-4 no se modificó a los 3-6 meses 0,0 [-0,5-0,22] ($p = 0,47$) y descendió 0,2 [-0,59-0,09] ($p = 0,024$) a los 6-12 meses de seguimiento. En la subpoblación con FIB-4 > 1,3, el descenso se objetivo a corto 0,4 [-1,2-0,1] ($p = 0,05$) y medio plazo 0,57 [-1,5- -0,25] ($p = 0,003$). El descenso en FIB-4 a los 3-6 meses se correlacionó de forma moderada con el cambio en HbA1c, de forma global ($\rho = 0,3$ ($p = 0,03$)) y en la subpoblación con FIB-4 > 1,3 ($\rho = 0,37$ ($p = 0,05$))). No obstante, no hubo correlación significativa entre el cambio de peso y la mejora de FIB-4.

Conclusiones: En la práctica clínica habitual semaglutida oral conlleva efectos beneficiosos en el índice de fibrosis de la EHmet. Estos cambios se asocian a la mejora del control metabólico a corto plazo en esta

población.