



## P-079 - EFICACIA Y SEGURIDAD DEL USO DE AGONISTAS DEL RECEPTOR DE GLP-1 EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN VIDA REAL

L. Baena Ariza, V. Bellido Castañeda, N. Gros Herguido, D. Acosta Delgado, S. Torres Degayón y A. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los agonistas del receptor GLP-1 (arGLP-1) han demostrado mejorar el control glucémico y reducir el peso en personas con diabetes *mellitus* tipo 2. Sin embargo, pocos son los datos existentes sobre la eficacia y seguridad de estos fármacos en diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1). El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia y seguridad del tratamiento adyuvante con arGLP-1 en personas con DM1 en vida real.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo incluyendo a personas con DM1 y obesidad que habían iniciado tratamiento con arGLP-1 en los últimos 12 meses. Se recogieron datos sobre características clínicas, HbA1c, peso, necesidades insulínicas, glucometría, y efectos adversos.

**Resultados:** Se incluyeron 31 pacientes (51,6% mujeres, edad media  $45,2 \pm 13,3$  años, duración de diabetes  $18,6 \pm 11,4$  años, IMC  $38,7 \pm 5,6$  kg/m<sup>2</sup>, HbA1c  $7,6 \pm 0,9\%$ ). El 90% seguía tratamiento con múltiples dosis de insulina, y el 10% restante con un sistema de infusión subcutánea continua de insulina. Las comorbilidades más frecuentes fueron la HTA y la dislipemia (45 y 55% respectivamente). El 19% tenía enfermedad cardiovascular, el 13% nefropatía diabética y el 32% retinopatía diabética. Los arGLP-1 utilizados fueron liraglutida, en 6 pacientes (dosis media 1,8 mg/día), y semaglutida, en 25 pacientes (dosis media  $0,8 \pm 0,3$  mg/semana). La duración media del tratamiento fue de  $39,1 \pm 37,8$  semanas. Se observaron reducciones significativas en HbA1c ( $-0,6 \pm 0,7\%$ ), peso ( $-9,4 \pm 9,9$  kg;  $-8,5 \pm 7,8\%$ ) y dosis diaria de insulina ( $-20,6 \pm 20,2$  UI). El 61% de los pacientes alcanzaron una reducción de HbA1c  $\geq 0,4\%$ . El 66 y el 21% de los pacientes alcanzaron una pérdida de peso mayor del 5 y del 10%, respectivamente. También se obtuvo un decremento significativo en cifras de LDL ( $-12,1 \pm 24,7$  mg/dl), una mejora del tiempo en rango ( $+7,5 \pm 12,2\%$ ), GMI ( $-0,2 \pm 0,4\%$ ) y disminución del tiempo de glucemia por encima de 250 mg/dl ( $-3,4 \pm 6,5\%$ ). En total 5 pacientes (17%) presentaron efectos adversos gastrointestinales, de los cuales 3 (10%) abandonaron el tratamiento. No se objetivó un aumento del tiempo en hipoglucemias ni ningún episodio de cetoacidosis.

**Conclusiones:** El tratamiento adyuvante con arGLP-1 en personas con DM1 muestra, en vida real, mejoras significativas en el control glucémico y el peso, así como reducción de los requerimientos de insulina, de una manera segura y con buena tolerancia.