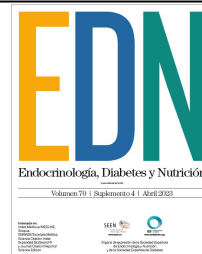




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-216 - DEINTENSIFY: PREVENCIÓN DE HIPOGLUCEMIAS EN PERSONAS MAYORES

S. Sanchez González y S. Ibáñez Pardos

Hospital Universitario Donostia, Donostia, España.

Resumen

Introducción: En la Comunidad Autónoma de Euskadi, a fecha de diciembre de 2021, un total de 17.232 pacientes diabéticos mayores de 70 años tienen prescritos 3 o más fármacos antidiabéticos. De estos pacientes, el 25% presentan valores de HbA1c 7% y un 11% tienen valores de HbA1c 6,5%. Valores de HbA1c 6,5% se asocian a un aumento de morbilidad y mortalidad en mayores. Este perfil de personas se podrían beneficiar de la desintensificación de tratamiento hipoglucemiante, evitando el sobretratamiento para disminuir el riesgo de hipoglucemias y sus consecuencias (caídas, hospitalización, deterioro cognitivo...).

Objetivos: Reducir el número de hipoglucemias en personas mayores y sus posibles consecuencias, ajustando el tratamiento de forma individualizada y consensuada con el paciente, familia y cuidadores.

Material y métodos: Se realiza revisión bibliográfica relacionada con el tema anteriormente mencionado.

Conclusiones: En personas mayores frágiles, pluripatológicas, con demencia, con esperanza de vida limitada o diabetes de larga duración, donde no hay evidencia que demuestre que un control glucémico estricto sea beneficioso, se pueden aceptar niveles de HbA1c 8-8,5% desintensificando su tratamiento para la diabetes.