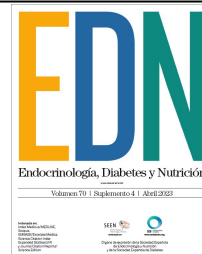




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-185 - PERSISTENCIA A LARGO PLAZO DEL BENEFICIO DE LA MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN PERSONAS CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 1

M.M. Fernández Bueso, A. Ambrojo López, M.M. Guijarro Chacón, J. González Prieto y P.I. Beato Vílora

Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Existe evidencia suficiente acerca del beneficio de los sistemas de monitorización *flash* de glucosa (MFG) en personas con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1). Sin embargo, es necesario confirmar si esta mejoría es sostenida en el tiempo. El objetivo fue valorar si persiste a largo plazo la mejoría obtenida inicialmente con el uso de la MFG.

**Material y métodos:** Se evaluaron las personas con DM1 que hubiesen utilizado MFG FreeStyle Libre 2<sup>®</sup> durante al menos 2 años, de forma continuada y con descarga disponible en LibreView<sup>®</sup>. Se compararon de forma retrospectiva los parámetros relacionados con el uso de la monitorización a los 3 meses y a los 2 años del inicio de la MFG.

**Resultados:** Se incluyeron 134 personas con DM1 (edad:  $45 \pm 13$  años (17 - 82), 50% (n = 67) mujeres, duración de la diabetes:  $19 \pm 12$  años, HbA1c previa al inicio de MFG:  $7,5 \pm 1,2\%$ ). Los resultados del análisis se muestran en la tabla.

### Resultados del uso de la MFG

	3 meses	2 años	p
Glucosa media del sensor (mg/dl)	$163 \pm 32$	$166 \pm 32$	0,179
GMI (%)	$7,1 \pm 0,7$	$7,2 \pm 0,7$	0,117
Tiempo 70-180 mg/dl (%)	$60,1 \pm 17,6$	$59,6 \pm 17,4$	0,702
Tiempo > 180 mg/dl (%)	$35,2 \pm 18,7$	$36,3 \pm 18,4$	0,363

Tiempo > 250 mg/dl (%)	11,3 ± 12,1	11,4 ± 11,2	0,849
Tiempo 70 mg/dl (%)	4,7 ± 6,2	3,9 ± 3,9	0,095
Tiempo 54 mg/dl (%)	1 ± 3,1	0,4 ± 0,9	0,026
DE de la glucosa media del sensor (mg/dl)	59,6 ± 17,6	60,5 ± 19	0,492
CV de la glucosa media del sensor (%)	36,4 ± 7,9	36,1 ± 6,9	0,599
Uso del sensor (%)	90,1 ± 15,5	89,3 ± 17,5	0,589
Número de escaneos al día	10,7 ± 8,9	10,8 ± 8,1	0,939

n = 134. GMI: indicador de gestión de glucosa. DE: desviación estándar. CV: coeficiente de variación. Datos expresados como media ± DE.

**Conclusiones:** Se objetiva sostenibilidad a largo plazo del beneficio inicial obtenido con la monitorización *flash* de glucosa. Además, se evidencia una reducción del tiempo en hipoglucemia clínicamente relevante a lo largo del tiempo.