



## P-209 - PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE ASPECTOS DIFERENCIALES DE LA DIABETES EN LA MUJER: PROYECTO SIEMBRA

A.I. Jiménez Millán y M.D. García de Lucas

Hospital de Puerto Real, Puerto Real, España.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes *mellitus* tiene en la mujer una serie de características particulares que modifican tanto el desarrollo de la enfermedad como el manejo clínico de la misma así como las complicaciones que de ella se derivan. Existe material en la literatura que abordan estos hechos diferenciales y que pueden ser claves para una mejoría en el grado de control de la diabetes en estas pacientes, sin embargo no todos los profesionales están alertados al respecto.

**Objetivos:** Mejorar el abordaje de la diabetes *mellitus* en mujeres a través de un programa de sensibilización y formación dirigido a profesionales sanitarios implicados en el tratamiento de este grupo de pacientes.

**Material y métodos:** Elaboración de material formativo que será distribuido a aquellos profesionales interesados en mejorar el abordaje de la diabetes en la mujer. Autores del material: profesionales con amplia experiencia en el manejo de pacientes mujeres con diabetes *mellitus*: facultativos de Atención Primaria y Hospitalaria (Cardiología, medicina interna, Endocrinología, Nefrología, Neurología, Cuidados paliativos), Enfermería hospitalaria, Educadores. Material. Pack compuesto por: diapositivas sobre la temática a desarrollar + información desarrollada explicativa sobre las diapositivas+ bibliografía de consulta. Contenido. Las líneas de contenidos incluyen las siguientes temáticas. 1. Diabetes y mujer: aspectos diferenciales. 2. Factores de riesgo vascular no clásicos. 3. Cardiopatía isquémica. 4. Enfermedad renal diabética. 5. Osteoporosis. 6. Disfunción sexual. 7. Osteoporosis y factores de riesgo en mujer posmenopáusica con diabetes. 8. Diabetes y fragilidad. 9. Cuidados paliativos. Cronograma: T0: Creación del material (elaboración de un conjunto de diapositivas + explicación de las mismas. Asignación por Grupos de trabajo según líneas temáticas. T 1mes. Valoración del material propuesto por coordinadoras. T 2 meses. Validación del material a través de sesión clínica en cada Servicio/Unidad de los autores utilizando el material elaborado. Feedback (encuesta de satisfacción autores/unidades destino). Correcciones pertinentes. T 3 meses. Versión final.

**Resultados:** Se ha elaborado un material de diapositivas e infografías con el material resultante de la revisión del grupo de trabajo. Dicho material se pondrá a disposición de los profesionales interesados para realizar formación sobre aspectos diferenciales de la diabetes en la mujer.