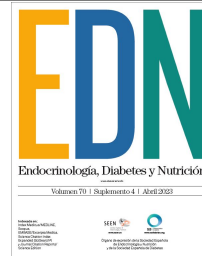




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-055 - RESULTADOS EN EL USO DE UN SISTEMA DE MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN PACIENTES CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 2 (DM2) INSULINIZADOS CON PAUTA INTENSIVA DEL ÁREA SANITARIA 1 DE LA REGIÓN DE MURCIA

A. Carrasco Cremades, I. Ros Madrid, R.P. Cano MÁrmol, M. Castro Navarro, M. ArrÁez Monllor, I. Fornovi Justo y A.M. HernÁndez Martíñez

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, El Palmar, España.

Resumen

Objetivos: Observar las diferencias de HbA1c antes y tras al menos tres meses de uso del sistema de monitorización de glucosa *flash* FreeStyle libre 2 (FSL2) en pacientes con DM2 insulinizados con pauta intensiva pertenecientes al Área Sanitaria 1 Murcia-Oeste.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo retrospectivo. Se incluyeron 114 pacientes DM2 insulinizados activamente mediante muestreo de casos consecutivos a los que se les entregó el FSL2 hasta junio de 2022. Se registraron las variables género, edad, años de evolución de la diabetes y HbA1 previa a la utilización del sistema FSL2 y tras al menos 3 meses de su uso. Mediante un sistema en la nube basado en la web (LibreView®) se registró qué número de pacientes compartía datos y si lo hacían se registraron las variables que aporta el informe AGP. Se llevó a cabo un análisis descriptivo y una comparación de medias mediante la t-Student para datos apareados utilizando el programa informático IBM SPSS Statistics V.27.0.

Resultados: Se incluyeron 114 pacientes, 60 hombres y 54 mujeres con una edad media de 66,99 años (DS 11,6) y un tiempo de evolución de la diabetes de 19,64 años (DE 9,1). La media de HbA1c antes de usar el sensor fue de 8,07% (DE 1,68) y tras al menos 3 meses de uso, de 7,52% (DE 1,12), con una reducción de un 0,55% (p 0,002, d Cohen 0,338). Un 50% de los pacientes compartía datos mediante el sistema LibreView®, con edad media de 63,4 años (DE 10,90). De estos, 43 (26 hombres y 17 mujeres) tenían un uso de más del 70%, con 21,49 años de evolución de diabetes (DE 7,5). El tiempo en rango fue de 65,5% (70-180 mg/dl), bajo rango del 1% (55-70 mg/dl), bajo rango grave 0,1% (250 mg/dl). La media del coeficiente de variación fue del 30,1% y la del GMI de 7,3%, esta cifra coincidía con la media de HbA1c al menos 3 meses después de comenzar a usar el sensor, que era de 7,27%. En este grupo de pacientes, el uso del sensor supuso una reducción de HbA1c del 0,75% (p valor 0,003, d Cohen 0,533).

Conclusiones: El uso de del sistema de monitorización de glucosa *flash* FSL2 supuso una reducción de HbA1c de 0,55% estadísticamente significativa con un tamaño del efecto pequeño, situación que mejoraba en el subgrupo de pacientes que compartía datos mediante LibreView® y que tenía un tiempo de uso del sensor >70%, donde la reducción de HbA1c fue de un 0,75% estadísticamente significativa con un tamaño del efecto moderado.