



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-053 - IMPACTO DE LA COVID-19 SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 1

R. Virilboa Cebrian^a, J. de Toro Ruiz^a, I. González Maroto^a, P. Rozas Moreno^a, A. Pena Dubra^b, J. Moreno-Fernández^a y M. Pazos-Couselo^c

^aServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real, España. ^bServicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela, España. ^cDepartamento de Psiquiatría, Radiología, Salud Pública, Enfermería y Medicina, Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España.

Resumen

Introducción y objetivos: En los pacientes con diabetes, la infección por SARS-CoV-2 puede repercutir en el deterioro del control glucémico. El objetivo principal del trabajo fue evaluar el impacto de la infección por COVID-19 en el control metabólico de pacientes con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1) seguidos mediante monitorización continua de glucosa intermitente (MCGi).

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo de carácter retrospectivo. Se incluyeron pacientes con DM1 del área sanitaria de Ciudad Real, mayores de 18 años y diagnosticados de COVID-19 durante el periodo 1 enero 2020-30 junio 2022. Se analizaron los parámetros de MCGi correspondientes a 28 días antes de la infección por COVID-19 y se compararon con los datos de los 28 días posteriores.

Resultados: De los 301 participantes con DM1 analizados desarrollaron infección por COVID-19 un total de 88 individuos, de los cuales 48 (50% mujeres, edad media $41,2 \pm 14,3$ años y tiempo de evolución de la diabetes de $22,5 \pm 13,2$ años) tenían datos de MCGi. Todos los pacientes que sufrieron infección por COVID-19 y recibían MCGi se encontraban previamente vacunados con al menos una dosis. Respecto al uso de la MCGi observamos un aumento significativo en el número de escaneos diarios del sensor antes y después de la infección, $6,5 \pm 5,0$ y $8,7 \pm 7,9$ respectivamente ($p = 0,002$). Igualmente, se detectó un aumento significativo del tiempo de uso de la MCGi (antes $76,2 \pm 26,9$ vs. después $82,2 \pm 29,0\%$; $p = 0,035$). Se evidenció una disminución significativa del porcentaje del tiempo en rango 70-180 mg/dl (antes $60,2 \pm 14,6$ vs. después $58,6 \pm 14,1$; $p = 0,027$) y un aumento del porcentaje del tiempo sobre rango > 180 mg/dl (antes $20,4 \pm 8,8$ vs. después $22,3 \pm 8,2$, $p = 0,015$).

Conclusiones: Pese al incremento del uso de la MCGi observamos un empeoramiento del control glucémico tras la infección por COVID-19 en pacientes adultos con DM1.