



## P-065 - ANÁLISIS DE LOS DATOS OBTENIDOS DEL SISTEMA DE MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA FREESTYLE LIBRE EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA LEONOR

*M.M. García González, V. Triviño Yanuzzi, M. Llavero Valero, O. Meizoso Pita, I. Huguet Moreno, I. Moreno Ruiz e I. Martín Timón*

*Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España.*

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Exponer y analizar el control glucémico de los pacientes diabéticos del Hospital Universitario Infanta Leonor (HUIL) que emplean monitorización continua de glucosa FreeStyle Libre en el periodo 2022-2023.

**Material y métodos:** Estudio observacional de tipo descriptivo retrospectivo. Población a estudio: 409 pacientes con diagnóstico de diabetes y con dispositivo FreeStyle Libre conectado en el período de julio 2022 a enero 2023. Variables: edad, sexo, tipo de diabetes, porcentaje de actividad sensor, promedio de glucosa (mg/dl), variabilidad glucémica(%CV), tiempo en rango (TIR) entre 70-180 mg/dl; tiempo por debajo de rango (TBR) entre 54-69 mg/dl (nivel 1 hipoglucemia) + TBR 250 mg/dl (nivel 2 hiperglucemia) e indicador de gestión de glucosa(GMI,%), durante los 14 días previos al último registro. Material: datos obtenidos a partir de la página web LibreReview.com y del programa informático Selene. Se excluyeron aquellos pacientes sin cargas registradas, fallecidos y aquellos cuyos nombres aparecían por duplicado o con último registro de carga anterior al periodo indicado.

**Resultados:** 409 pacientes. DM Tipo 1: 89,49%, DM Tipo 2: 2 69%, Tipo 3: 3,42%.

#### Total pacientes y rangos de edad

##### Variables

409 pacientes (población total)	17-39 años (N = 168)	40-59 años (N = 173)	60-89 años (N = 68)
------------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------

% actividad del sensor. Objetivo:100%	85,35% ± 20,73 DE	82,62% ± 21,80 DE	85,13% ± 21,83 DE	92,64% ± 11,61 DE
------------------------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Promedio glucosa. Objetivos: 154 mg/dl	170,28 mg/dl ± 46,69 DE	173,69 mg/dl ± 51,07 DE	171,91 mg/dl ± 48,99 DE	157,70 mg/dl ± 20,31 DE
----------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Variabilidad glucémica. Objetivos: &le; 36%	35,66% ± 8,83 DE	36,19% ± 8,59 DE	36,24% ± 9,15 DE	32,90% ± 8,45 DE
TIR, Objetivo:>70%	59,79% ± 20,70 DE	58,27% ± 21,77 DE	58,24% ± 20,89 DE	67,53% ± 15,31 DE
TBR 1 y 2. Objetivo total: 4%	3,86% ± 4,77 DE	3,93% ± 4,69 DE	4,03% ± 4,95 DE	2,84% ± 2,99 DE
TAR 1 y 2. Objetivo total: 25%	36,39% ± 46,69 DE	37,76% ± 22,86 DE	37,92% ± 22,35 DE	29,12% ± 14,72 DE
GMI. Objetivo:&le; 7%	7,26% ± 20,73 DE	7,30% ± 0,94 DE	7,30% ± 0,99 DE	7,1% ± 0,49 DE

**Conclusiones:** Los pacientes diabéticos con monitorización continua de glucosa del HUIL presentan un control glucémico subóptimo de acuerdo con los objetivos glucémicos recomendados por las guías de diabetes ADA. Desglosando por edad, ningún grupo de edad cumple con todos los objetivos expuestos, aunque el grupo de &ge; 60 años se aproximan a los valores recomendados, con un porcentaje de hipoglucemias e hiperglucemias menor al objetivo. No obstante, estas cifras pueden estar influenciadas por el menor número de pacientes incluidos en dicho rango de edad. Según lo expuesto, parece fundamental apostar en los pacientes diabéticos por una educación diabetológica que persiga la conciencia de enfermedad, el manejo terapéutico y un mayor conocimiento sobre el funcionamiento de los dispositivos de monitorización de glucosa.