



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-024 - PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE DIABETES TIPO LADA EN EL ÁREA I DE SALUD DE LA REGIÓN DE MURCIA

M. Castro Navarro, R.P. Cano MÁrmol, I. Ros Madrid, A. Carrasco Cremades, A. Aragón Alonso y A.M. Hernández Martínez

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivos: Estudiar las principales características epidemiológicas de los pacientes diagnosticados de diabetes *mellitus* tipo LADA dentro del área I de salud de la Región de Murcia.

Material y métodos: Se trata de un estudio descriptivo de corte transversal en el que se incluyeron a un total de 65 pacientes diagnosticados de diabetes tipo LADA. Tras establecer las variables a estudio en dichos pacientes, se realizó una recogida de los datos de interés para su posterior análisis.

Resultados: La muestra de pacientes estaba compuesta por 31 varones (47,7%) y 34 mujeres (52,3%). Presentaron edades comprendidas entre los 37 y 91 años, con una media de 58 años. Se detectaron otras enfermedades autoinmunes concomitantes en 6 sujetos: 3 pacientes con hipotiroidismo por Hashimoto, uno con enfermedad de Graves, uno con vitíligo y otro con síndrome poliglandular autoinmune (SPA). Los autoanticuerpos predominantes fueron los anti-GAD, detectados en 24 pacientes (36,9%), mientras que se encontraron anticuerpos anti-IA2 en 6 pacientes (9,2%). En 21 pacientes se encontraron ambos anticuerpos positivos (32,3%), resultando desconocidos en 14 pacientes (21,5%). Los niveles de péptido C variaron entre 0,1 y 5,14 mmol/L, con un valor medio de 1,22 mmol/L; se dividieron los niveles en rangos, obteniendo 8 pacientes con valores 0,7 mmol/L. Se diagnosticaron complicaciones macrovasculares en 5 pacientes (7,6%): dos fueron diagnosticados de ictus, dos de cardiopatía isquémica y uno de enfermedad arterial periférica. Además, 11 pacientes presentaron complicaciones microvasculares (16,6%), destacando los casos de nefropatía diabética (7 pacientes) y retinopatía (6), frente a los de neuropatía diabética (3). Los valores de HbA1c al diagnóstico oscilaron entre 5,3% y 16,6%, con un valor medio de 9,5%, mientras que en el momento del estudio se situaron entre 4,1% y 13,5% (media 11,1%). Los pacientes presentaron un tiempo medio hasta la insulinización de 2,6 años, variando entre 6 meses y 11 años tras el diagnóstico. La mayoría de pacientes iniciaron tratamiento con insulina a partir del año del diagnóstico (40 pacientes (61,5%)). Únicamente dos pacientes no requirieron insulina.

Conclusiones: Este estudio muestra el debut en la edad adulta de estos pacientes (tras los 30 años), la ausencia de tratamiento insulínico en los primeros 6 meses tras el diagnóstico y la predominancia de los anticuerpos anti-GAD. Únicamente el 9% de los pacientes presentaron enfermedades autoinmunes concomitantes diagnosticadas. Las complicaciones microvasculares fueron más frecuentes que las macrovasculares. Se constató la utilidad de determinar inicialmente los niveles de péptido C como herramienta para tomar decisiones terapéuticas en estos pacientes.