



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-023 - DIABETES *MELLITUS* TIPO 1 Y SU ASOCIACIÓN CON OTROS TIPOS DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES

G. Martínez Tamés, T. González Vidal, A. Gutiérrez Hurtado, D. Rivas Otero, P. Pujante Alarcón, E. Delgado Álvarez y E.L. Menéndez Torre

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España.

### Resumen

**Objetivos:** Los pacientes con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1) presentan habitualmente otros tipos de enfermedades autoinmunes (EA) asociadas. Nuestro objetivo es describir la prevalencia de estas enfermedades en los pacientes con diabetes *mellitus* tipo 1 que están a seguimiento por nuestro servicio.

**Material y métodos:** Seleccionamos a los pacientes con diabetes *mellitus* tipo I a seguimiento en el servicio de Endocrinología y Nutrición de nuestro hospital de tercer nivel y recogimos las variables: sexo, edad, asociación de otro tipo de enfermedad autoinmune y tipo de enfermedad en el caso de presentarla. Obtuvimos una serie de 1.232 pacientes [675 hombres (54,8%) con una edad media de 50,7 años].

**Resultados:** Un 24,1% de los pacientes de nuestra muestra presentaron otra enfermedad autoinmune además de la DM1 [297 pacientes, 192 mujeres (64,6%)]. La distribución se presenta en la tabla.

EA asociadas a la DM1	Nº pacientes	% del total	Distribución por sexo
Hipotiroidismo autoinmune	173	14%	113 mujeres (65,3%) y 60 hombres (34,7%)
Hipertiroidismo autoinmune	49	4%	33 mujeres (67,3%) y 16 hombres (32,7%)
Enfermedad tiroidea autoinmune en normofunción	15	1,2%	10 mujeres (66,7%) y 5 hombres (33,3%)
Enfermedad celiaca	26	2,1%	15 mujeres (57,7%) y 11 hombres (42,3%)
Enfermedad de Addison	5	0,4%	1 mujer (20%) y 4 hombres (80%)

Gastritis crónica autoinmune	17	1,4%	13 mujeres (76,5%) y 4 hombres (23,5%)
Artritis reumatoide	12	1%	7 mujeres (58,3%) y 5 hombres (41,7%)
Otras	31	2,5%	24 mujeres (77,4%) y 7 hombres (22,6%)

**Conclusiones:** Uno de cada cuatro de los pacientes con diabetes *mellitus* tipo 1 de nuestra muestra presenta al menos otra enfermedad autoinmune asociada. Estas enfermedades afectan más comúnmente al sexo femenino, siendo las alteraciones tiroideas las más frecuentes.