



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-021 - AUTOINMUNIDAD PANCREÁTICA AL DEBUT EN DIABETES *MELLITUS* TIPO 1 Y ASOCIACIÓN CON OTRAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES

J. Yoldi Urdirroz, M.J. Goñi Iriarte, M. Martí Martínez, X. Ayarza-Marien Arrizabalaga, Á. Alonso Echarte, J. de Carlos Artajo y J. García Torres

Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, España.

Resumen

Introducción y objetivos: La diabetes *mellitus* tipo 1 es una enfermedad autoinmune en la cual las células beta del páncreas son destruidas característicamente por auto anticuerpos. Esta enfermedad se asocia a otras enfermedades de tipo autoinmune, fundamentalmente enfermedad tiroidea autoinmune y celiaquía, aunque se ha descrito también asociación con gastritis crónica atrófica o enfermedad de Addison en menor medida. El principal objetivo del estudio es describir las características inmunológicas al debut de la enfermedad diabética y su asociación y prevalencia con otras enfermedades autoinmunes.

Material y métodos: Estudio retrospectivo observacional de los pacientes con debut de diabetes tipo 1 entre los años 2018 y 2021 en el territorio de la comunidad foral de navarra.

Resultados: La muestra seleccionada comprende 228 sujetos, 124 varones y 104 mujeres con edades al debut comprendidas entre 1 y 91 años. 89 de ellos (39%) debutaron en edad pediátrica. El 75,8% de los sujetos requirieron ingreso al debut, siendo el motivo del ingreso en un 42,1% cetoacidosis diabética, en un 45,08% cetosis sin acidosis, y en un 12,7% hiperglucemia sin cetosis. En lo referente al estudio de autoinmunidad, en un 87,94% de los pacientes la determinación de anticuerpos, anti-GAD y anti IA2, al debut fue positiva, siendo en un 40,4% positiva para ambos, en un 46,8% únicamente positiva para GAD y en un 12,76% positiva únicamente para IA2. Se estudió la asociación con enfermedad tiroidea autoinmune en 166 pacientes de la muestra con un resultado positivo para 40 sujetos (24,09%). De entre ellos 27/40 (67,5%) presentaba normofunción, 11/40 (27,5%) hipotiroidismo y 2/40 (5%) hipertiroidismo. En un total de 163 paciente se realizó estudio de presencia de enfermedad celíaca concomitante al momento del debut, siendo positivo para 17/163 (10,42%). Así mismo, a 95 sujetos se les realizó medición de anticuerpos anticélulas parietales gástricas y factor intrínseco al debut. Obteniendo resultado positivo para células parietales en 15/95 (15,78%) y en 4/95 (4,2%) para el factor intrínseco.

Conclusiones: La diabetes tipo 1 se asocia a una gran variedad de enfermedades de origen autoinmune. La enfermedad tiroidea autoinmune se afianza como la enfermedad que se asocia con más prevalencia, por lo que convendría la realización de cribado. El dato de prevalencia de estas enfermedades en nuestra muestra se asemeja a otros estudios realizados previamente, si bien la mayoría de ellos presenta intervalos de confianza amplios. Se observa una mayor prevalencia de estas enfermedades en sujetos que padecen diabetes *mellitus* tipo 1 frente a aquellos que no la presentan.