



## P-162 - EVALUACIÓN INICIAL DE UN PROGRAMA DE TRANSICIÓN PARA ADOLESCENTES CON DIABETES *MELLITUS*

E. Escobedo Mesas, I. Marchueta Elizagarate, E. Pérez Navarro, N. Garcúa Lafuente, A.L. Gómez Gila y C. Navarro Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Se inicia un programa educativo de transición para adolescentes con diabetes *mellitus* (DM). Se evalúa en fase inicial para identificar su impacto.

**Material y métodos:** Se imparte formación grupal específica de DM y temas propios del adolescente. Se analiza la evolución entre 1ª y 2ª visita mediante descarga del sensor de glucosa intersticial, test de conocimientos de elaboración propia y test de calidad de vida (PedsQL). Se estudia de forma general y en subgrupos: según tratamiento (bomba de infusión continua de insulina (BICI) o multidosis de insulina (MDI)), tiempo de evolución de la DM (#5 años), control metabólico (Indicador de gestión de glucosa (GMI) 7,5%) y conocimientos (escasos/nulos, intermedios, buenos/muy buenos).

**Resultados:** 56 adolescentes, 33 varones (58,9%), 18 con BICI (32,14%). Edad media 16 años (0,88DE). Tiempo medio de evolución de la DM 8,76 años (4,12DE). Tiempo entre 1ª y 2ª evaluación: mediana 56 días (33-130).

Descarga

Subgrupo	Variable	1ª visita	
Evolución <math>\leq 5</math> años (n = 11)	Lecturas/día	11,09	8
	GMI	7,97%	7
GMI <math>\geq 7,5\%</math> (n = 23)	Tiempo en rango (TIR)	3,61%	4
	Conocimiento bueno/muy bueno (n = 10)	Tiempo alto	23,2%
	TIR	56,9%	4

## Conocimientos<sup>1</sup>

Muestra total	Alcohol	1,29	1
	<i>Piercing</i> /tatuajes	1,1	1
	Sexo	1,52	2
MDI (n = 38)	Alcohol	1,36	1
	<i>Piercing</i> /tatuajes	1,32	1
	Viajes	1,88	2
Evolución &le; 5 años (n = 11)	Alcohol	1,22	1
	<i>Piercing</i> /tatuajes	0,91	1
GMI &ge; 7,5% (n = 23)	Ajuste del tratamiento	2,39	2
Conocimientos intermedios (n = 28)	<i>Piercing</i> /tatuajes	1,48	2
	Viajes	1,29	1
	Sexo	0	0
Conocimientos escasos/nulos (n = 15)	Alcohol	0,21	1
	<i>Piercing</i> /tatuajes	0	0

## PedsQL<sup>2</sup>

### Percepción de problemas

BICI (n = 18)	Adolescentes	Comunicación	72,63	8
---------------	--------------	--------------	-------	---

Evolución &le; 5 años (n = 11)			74,09	8
GMI 7-7,5% (n = 25)			66,67	7
Conocimientos intermedios (n = 28)	Padres	Síntomas	77,37	6
		Calidad de vida	75,65	6
Conocimientos escasos/nulos (n = 15)	Adolescentes	Comunicación	66,03	7
		Padres		
		Síntomas	58,11	7
		Calidad de vida	59,62	6

**Conclusiones:** La mejoría en la comunicación con el equipo sanitario es un objetivo fundamental alcanzado precozmente. Nuestro programa formativo mejoró la percepción del grado de conocimiento. Identificar la no mejoría del control metabólico informa sobre la necesidad de implementar el programa de transición.